

## 2021 – BEREIT SEIN für das DAS "ERWACHEN ZU SICH SELBST"

BIN ICH IN DER IDENTIFIKATION MIT DER "ILLUSION DES ICH",  
ODER ERKENNE UND ERLEBE ICH MICH BEWUSST ALS "ERWACHTES BEWUSSTSEIN"?

ERLEUCHTUNG IST NUR EIN ANDERES WORT FÜR "ERWACHTES BEWUSSTSEIN".  
MACHEN SIE SICH BEWUSST, DASS VOLLKOMMENHEIT IHR NATÜRLICHER ZUSTAND IST.

ALS "ERWACHTES BEWUSSTSEIN" LEBE ICH IN MEINEM VOLLKOMMEN GESUNDEN, EWIG  
JUNGEN, WAHREN KÖRPER, DER MICH DURCH ALLE INKARNATIONEN BEGLEITET, ALTER-LOS,  
ZEIT-LOS, EWIG.

---

Ich mache mir einmal bewusst, wer ich bin, wer ich WIRKLICH bin. Ich bin der, der sich irgendwann für diese Inkarnation entschieden hat, lange bevor es meinen Körper und Verstand gab. Ich bin reine Existenz - Bewusstsein. Ich habe mich für diese Inkarnation entschieden, mit einer bestimmten Absicht, mir meiner eigenen, natürlichen Vollkommenheit bewusst zu werden, Um von der unbewussten Vollkommenheit, über die bewusste Unvollkommenheit zur BEWUSSTEN VOLLKOMMENHEIT ZU kommen. Dazu brauche ich den Spiegel der Unvollkommenheit, denn Zuhause in der Vollkommenheit KANN ich meine eigene Vollkommenheit nicht erkennen, weil es kein "anders" gibt.

Damit ich mich auf die Erfahrung der Unvollkommenheit einlasse, habe ich meine natürliche Vollkommenheit vollkommen vergessen, um sie Schritt für Schritt wieder in Besitz zu nehmen, bis mein ganzes Leben ein Ausdruck meiner eigenen, natürlichen Vollkommenheit ist.

Dieses "Erwachen zu sich SELBST" ist daher das einzig Wichtige im Leben. Solange ich mich noch mit meinem "Erdenkleid" identifiziere, mit meiner "Schuluniform", und in der Illusion lebe, ein Mensch zu sein, solange ziehe ich dadurch die ganz normalen menschlichen Probleme in mein Leben. Erst als "ERWACHTES BEWUSSTSEIN" ziehe ich NUR NOCH die Menschen, Dinge, Situationen und Ereignisse in mein Leben, die meinem erwachten Bewusstsein entsprechen. Das ist meine "Geistige Geburt" und der BEGINN meines WAHREN Lebens.

Die meisten Menschen erleben sich als "Sterbliche". Sie erleben, wie die Menschen in ihrer Umgebung "mit der Zeit" älter werden und irgendwann sterben und auch ihr eigener Körper wird mit der Zeit älter und so erscheint es "normal", irgendwann zu sterben. Das ist die Realität, aber irgendwann erinnern Sie sich an die Wirklichkeit.

Irgendwann erkennen sie, Sie sind nicht Ihr Körper, Sie HABEN einen Körper, einen Verstand und eine Persönlichkeit, das sind Ihre "Erfahrungs-Instrumente", Sie aber sind der Besitzer, der Benutzer dieses "Erfahrungs-Instrumentes". Sie sind reine Existenz, vollkommenes, ewiges SEIN, das nur VORÜBERGEHEND in die Begrenzung einer menschlichen Existenz gegangen ist, um hier bestimmte Erfahrungen zu machen. Sie wurden weder geboren, noch können Sie krank werden und Sie werden auch nicht mit der Zeit älter, und natürlich können Sie auch nicht sterben. Sterben KANN nur Ihr "Erfahrungs-Instrument" Körper, denn der ist nur geschaffen für die Erfahrung, die wir "ein Leben" nennen, SIE aber sind ewig. Sie waren immer und werden immer sein, Sie SIND UNSTERBLICH. Sie waren schon, BEVOR etwas war und Sie werden immer noch sein, wenn nichts mehr ist.

Erwachen zur Wirklichkeit Ihres WAHREN SEINS heißt, die "Illusion des ich", Ihre Identifikation damit aufzulösen und sich wieder zu erinnern, wer Sie WIRKLICH sind. Sie sind reine Existenz, vollkommenes, ewiges SEIN, das nur VORÜBERGEHEND hier zu Gast ist, um die eigene, natürliche Vollkommenheit bewusst zu erleben, um von der unbewussten Vollkommenheit, über die bewusste Unvollkommenheit, zur bewussten Vollkommenheit zu kommen.

Denn das Leben eines Menschen beginnt NICHT mit der Geburt seines Körpers, sondern erst in dem Augenblick, wenn er zu sich SELBST erwacht und erkennt, wer er WIRKLICH ist.

Sie beenden die Identifikation mit der "Illusion des ich" SOFORT und ZUVERLÄSSIG, indem Sie sich als "Beobachter" beim Leben zuschauen, denn das was Sie beobachten, KÖNNEN Sie ja nicht sein. Sie sind der "Beobachter" und kommen so ganz von selbst vom Denken zur Wahrnehmung. Gleichzeitig sind Sie nicht mehr der "Handelnde", sondern der Beobachter der Handlung, und schaffen so kein neues KARMA mehr und sind frei. Ihr Körper ist Ihr "Erfahrungsinstrument". Sie aber sind der "Erfahrende".

Wenn Sie nicht sicher sind, machen Sie sich einfach zur Gewohnheit, JEDESMAL den Schritt zu machen zum "BEWUSSTEN BEOBACHTER" und in die Wahrnehmung. Damit sind Sie SICHER nicht mehr in der Identifikation mit der "Illusion des ich". Immer öfter werden Sie dabei feststellen, dass Sie noch der "Beobachter" sind. Außerdem merken Sie mit der Zeit SOFORT, wenn Sie sich wieder in die Identifikation mit der "Illusion des ich ziehen lassen, weil Sie gleich merken, wenn Sie die Klarheit und lichte Weite des erwachten Bewusstseins verlassen und in die Enge und Strubbeligkeit des Denkens kommen.

Irgendwann merken Sie, dass Sie schon lange nicht mehr gedacht haben, weil es dafür keine Verwendung mehr gibt. Denn Ihr Verstand KANN nur auf seine Lebenserfahrung zurückgreifen und die ist begrenzt und fehlerhaft, aber Ihre Wahrnehmung ist absolut fehlerfrei, so dass Sie NUR NOCH richtige Entscheidungen treffen und erleben, wie dramatisch sich Ihr Leben ändert, wenn Sie WIRKLICH NUR NOCH richtige Entscheidungen treffen.

Erst als "ERWACHTES BEWUSSTSEIN" KÖNNEN Sie "online" gehen. Sie öffnen Ihr Scheitelchakra ganz weit und sind wieder bewusst EINS MIT DEM EINEN und damit in der "UNIVERSELLEN WAHRNEHMUNG". Wenn Sie bereit sind, BLEIBEN Sie STÄNDIG "online" und lassen sich von der "UNIVERSELLEN WEISHEIT" führen und treffen NUR NOCH RICHTIGE ENTSCHEIDUNGEN. Sie verstehen die "Sprache des Lebens" und die "Botschaft Ihres Körpers" und tun gleich das Richtige. Sie öffnen das "Tor des Himmels" und kommen so vom normalen Halbirnigen Denken über das Ganzhirnige Denken und das Holistische Denken zur "Universellen Wahrnehmung der Wirklichkeit", in der ein Irrtum nicht mehr möglich ist, denn Wahrnehmung macht keine Fehler, stellt nur fest, was ist.

Machen Sie sich einmal bewusst, WER handelt, wenn "ich" handle? WER hört, wenn "ich" etwas höre? WER sieht, wenn "ich" etwas sehe? Wer spricht, wenn "ich" spreche? WER erlebt das, was "ich" erlebe? Ich kann ja nur zu dem "ich" segnen, der ich WIRKLICH bin. Wenn Sie wirklich sich SELBST meinen, sind Sie bei sich SELBST "angekommen". Und auch wenn Sie angesprochen werden, antwortet IMMER der, der Sie WIRKLICH sind - Sie SELBST.

Da ist keine Handlung und kein Handelnder, nur ein geschehen des SEINS. ALLES loslassen, was geringer ist als das EINE SEIN. Vor allem das Urteilen, und plötzlich erleben Sie das Leben so wie es IST. Das Urteilen und das Denken wird vollkommen ersetzt durch die Wahrnehmung. Worüber sollten Sie auch nachdenken, Sie erleben ja LIFE, was geschieht.

Ich bringe mein erwachtes Bewusstsein immer mehr in meinen Alltag. Nicht, WAS ich tue ist wichtig, sondern ALS WER ich es tue.

Ich werde so immer mehr mein eigener Lehrer und Meister und ALLES wird zum Auslöser für HÖCHSTES BEWUSSTSEIN: Auf die Uhr schauen, durch eine Tür gehen, einen Schluck trinken, ein Händedruck, jedes Wort, denn WAHRE MEDITATION geschieht ständig, und mein ganzes Leben wird so zur Meditation. Der WAHRE MEISTER zeigt sich im Alltag. Beim meisterlichen Umgang mit der Zeit, den anderen, dem Leben. Die "Sprache des Lebens" zu verstehen und zu befolgen. Damit habe ich die "Geburt zu mir SELBST" vollendet und lebe in der Geistesgegenwart und dem allumfassenden Bewusstsein, lebe als "liebevoller, Präsenz des SEINS", als Meister. Irgendwann bin ich so STÄNDIG "bei Bewusstsein" und bin mir dessen STÄNDIG bewusst. Ich tauche gelegentlich ins "ich", oder in ein Tun, aber IMMER als ich SELBST.

Das "ich" muss dabei nicht befreit oder erlöst werden, sondern SIE lösen sich nur aus der Identifikation mit der "Illusion des ich", in der Erkenntnis, ich HABE ein "ich", aber ICH bin der, der das hat. Es gibt keine Erlösung, nicht einen, der Erlösung braucht. Niemand kann herbeiführen, was schon ist. Also lehnen Sie sich zurück und genießen Sie das "Spiel des Lebens" in "heiterer Gelassenheit", ganz gleich, WAS gerade geschieht.

Das Eintreten in die eigene, natürliche Vollkommenheit ist DAS EINZIG WESENTLICHE im Leben. Sie können JEDERZEIT in die Erfahrung der eigenen, natürlichen Vollkommenheit eintreten, indem Sie das, was immer Sie gerade tun, so vollkommen wie möglich tun, bis Ihr ganzes Leben ein vollkommener Ausdruck der eigenen, natürlichen Vollkommenheit geworden ist.

MACHEN SIE SICH BEWUSST, DASS VOLLKOMMENHEIT IHR NATÜRLICHER ZUSTAND IST. ALLES UNVOLLKOMMENE IST DAHER UNNATÜRLICH UND FALSCH UND SCHAFFT DIE GANZ NORMALEN "MENSCHLICHEN PROBLEME", DIE WIR "SCHICKSAL" NENNEN. SOBALD SIE BEWUSST LEBEN ALS DER, DER SIE WIRKLICH SIND, SIND PROBLEME, MANGEL, ÄRGER UND LEID NUR NOCH EINE FERNE ERINNERUNG AN DIE ZEIT IN DER "ILLUSION DES ICH".

Ich erlebe bewusst, wie mein vollkommenes Heilsein auch mein KARMA auflöst, weil das nicht mehr gebraucht wird. Ich schlafe bewusst ein im vollkommenen Heilsein meines WAHREN SEINS und wache bewusst auf als der, der ich WIRKLICH bin, vollkommenes SEIN. Erlebe bewusst, wie meine AURA erfüllt ist vom Heilsein meines WAHREN SEINS. Erlebe, wie das ALLES verwandelt, was in meine Nähe kommt, oder worauf ich mein Bewusstsein richte über Raum und Zeit. Ich lebe bewusst so, wie ich von der Schöpfung "gemeint" bin, als Botschafter des Allerhöchsten.

Diese scheinbare Wiedervereinigung mit dem Allerhöchsten ist in Wirklichkeit nur die Erinnerung an die Wirklichkeit Ihres WAHREN WESENS, denn wir ALLE sind in Wirklichkeit ungetrennte Teile des EINEN SEINS, das EINZIGE, was ist. Bewusstsein ist Ihr WAHRES WESEN, das was Sie WIRKLICH sind. Ihr Körper, Ihr Verstand und Ihre Persönlichkeit sind nur Ihre "Erfahrungs-Instrumente", mit denen Sie das Leben erfahren, Sie aber sind der "Erfahrende", reine Existenz, vollkommenes, ewiges SEIN.

Der Vollkommene, Weise, Erleuchtete, Ihr WAHRES WESEN wartet nur darauf, dass Sie sich erkennen und bewusst leben als der, der Sie WIRKLICH sind und wieder leben, so wie Sie von der Schöpfung "gemeint" sind, als Botschafter des Allerhöchsten. Es ist der Beginn des eigentlichen, WAHREN LEBENS, das gerade begonnen hat.

Als dieses vollkommene, ewige Sein nehme ich meinen physischen Körper in Besitz und erfülle JEDE ZELLE mit dem Bewusstsein meines ewigen SEINS. Sobald ich als "erwachtes Bewusstsein" meinen physischen Körper bewohne, spiegelt er das wider als vollkommene Gesundheit, Vitalität und Jugend. Ich bin endlich in der Wirklichkeit meines WAHREN SEINS angekommen.

Und bin bewusst "unsterblich". NIEMAND erlebt den Tod seines physischen Körpers, weil das Wesen VORHER den unbrauchbar werdenden Körper verlässt und überrascht erlebt, dass es noch nie so lebendig war als jetzt, wo der physische Körper "gestorben" ist. Es ist die Befreiung von der "Bürde des Körpers". Das Leben endet nie, es wechselt nur die Form. Das was wir "Tod" nennen, ist NICHT das Ende, nur das Ende einer Erfahrung und der Beginn einer neuen Erfahrung.

Treten Sie bewusst ein, in Ihren vollkommen gesunden, ewig jungen, WAHREN KÖRPER, der Sie durch alle Inkarnationen begleitet, indem Sie ALS DIESER KÖRPER atmen, denken, fühlen, reden und handeln und leben Sie wieder BEWUSST als "UNSTERBLICHER", der Sie sind.

Dann mache ich mir bewusst, dass ich ja ohnehin STÄNDIG in meinem vollkommen gesunden, ewig jungen, WAHREN Körper lebe, der mich durch alle Inkarnationen begleitet, der reine Existenz ist, der nie geboren wurde, der noch nie krank war und auch nicht mit der Zeit" älter wird, der ewig ist. Ich mache mir einmal meinen WAHREN Körper bewusst und lebe von nun an BEWUSST in meinem vollkommen gesunden, ewig jungen, WAHREN Körper.

Erleben Sie sich bewusst als reine Existenz, als vollkommenes, ewiges SEIN und erfüllen Sie BEWUSST jede Zelle Ihres Erdenkörpers mit dem vollkommenen Bewusstsein Ihres WAHREN WESENS. Es ist der Schritt von Erwachsenen zum Erwachten, und leben Sie von nun an BEWUSST als "UNSTERBLICHER".

ALLES WIRD ZUM AUSLÖSER FÜR HÖCHSTES BEWUSSTSEIN: Auf die Uhr schauen, durch eine Tür gehen, einen Schluck trinken, wenn Sie bewusst leben im "JETZT", in der "Zeitlosigkeit des ewigen JETZT". Denn das kleine Wörtchen "ich" meint den, der Sie WIRKLICH sind, vollkommenes ewiges SEIN, reine Existenz. Denn Sie KÖNNEN ja nur zu dem "ich" sagen, der Sie WIRKLICH sind. Ein "ungetrennter Teil des Allerhöchsten". UND DAS KLEINE WÖRTCHEN "ICH" WIRD ZUM HÖCHSTEN GEBET.

Als dieses vollkommene, ewige SEIN nehmen Sie einmal BEWUSST Ihren Körper "in Besitz", indem Sie JEDE Zelle des Körpers mit der Vollkommenheit Ihres WAHREN SEINS erfüllen. Die Vollkommenheit Ihres WAHREN SEINS erfüllt und heilt von nun an STÄNDIG Ihren Körper und Sie spüren, wie er immer heller wird. Da ist keine Persönlichkeit mehr, keine Eigenschaft. NUR REINES SEIN. Vollkommenheit ist kein fernes Ziel mehr, sondern ein STÄNDIGES ERLEBEN.

Sie brauchen keine Zeiten der Meditation mehr, sondern das ganze Leben ist Meditation. Sie lassen ALLES Unvollkommene los, und wenn Sie das letzte losgelassen haben, SIND SIE VOLLKOMMEN und es ist das bewusste Erleben der eigenen, natürlichen Vollkommenheit. Das ist WAHRE MEDITATION.

Seien Sie einfach ganz "DA". Erleben Sie sich als reine Existenz. Körper-los Alter-los, Zeit-los und erkennen Sie, das ist Ihr natürlicher Zustand. Der Schritt in die Zeitlosigkeit ist der Schritt in ein ganz neues Leben. Ein Leben in der "Wirklichkeit des SEINS", so wie Leben eigentlich "gemeint" ist. In der Zeitlosigkeit haben Sie auch keine Verwendung mehr für das Denken. In der Zeitlosigkeit gibt es auch kein "ich", denn die "Illusion der ich" KANN nicht in der Wirklichkeit des SEINS bestehen und löst sich auf. Und mit dem ich verschwinden Probleme, Sorgen, Leid, denn das kennt nur ein "ich". Sie aber sind "ERWACHTES BEWUSSTSEIN" in der Zeitlosigkeit des SEINS.

Der Weg in die Zeitlosigkeit besteht nur aus einem Schritt, denn Zeitlosigkeit ist die Wirklichkeit, in der Sie sich STÄNDIG befinden. Sie brauchen sich nur wieder zu erinnern. Es braucht weder Zeit, noch einen Weg, um der zu werden, der Sie ja bereits sind, immer waren und immer sein werden.

Erleben Sie bewusst, wie sich Ihr Körper in der Zeitlosigkeit regeneriert und erholt und auch nicht altert, denn auch das braucht "Zeit". Und Sie fragen sich vielleicht, warum Sie sich diese wunderbare Erfahrung so lange vorenthalten haben. Als Kinder waren wir noch STÄNDIG in der Zeitlosigkeit, und diese Erfahrung war ganz selbstverständlich, aber mit dem Denken haben wir diese Erfahrung vergessen. In der Zeitlosigkeit ist kein "ich", keine Persönlichkeit, nur reines SEIN.

Aber das kann man nicht beschreiben, nur ERLEBEN. Erleben Sie einmal bewusst Ihr Tun in der Zeitlosigkeit. Was immer Sie gerade vorhaben, erleben Sie es einmal bewusst in der Zeitlosigkeit des ewigen JETZT. Fühlen Sie einmal bewusst Ihren Körper in der Zeitlosigkeit des JETZT, seine Bedürfnisse und geben Sie ihm, was er braucht. Er dankt es Ihnen mit Vitalität und Lebensfreude.

In diesem ewigen JETZT erkennen Sie das Leben als ein Spiel, in dem Sie nur gewinnen können, indem Sie wirklich spielen. Das heißt STÄNDIG "stimmig" zu sein, im Ein-klang mit dem JETZT. Ein Segen für JEDEN, der das Glück hat, Ihnen zu begegnen.

Das Schöne ist, dazu müssen Sie gar nichts ändern, denn das alles sind Sie bereits, Sie erinnern sich nur wieder an die Wirklichkeit Ihres WAHREN SEINS. Das braucht nicht einmal Zeit, denn wie lange könnten Sie brauchen, um der zu werden, der Sie ja bereits sind, immer waren und immer sein werden. Damit leben Sie auch wieder BEWUSST als "Unsterblicher", der Sie ja sind. Denn Sie sind hier nur VORÜBERGEHEND ZU GAST, um in der "Schule des Lebens" bestimmte Erfahrungen zu machen und Ihre Lebensabsicht zu verwirklichen.

Damit sind Sie endgültig in der Wirklichkeit Ihres WAHREN SEINS angekommen, und Probleme, Mangel und Leid sind nur noch eine ferne Erinnerung an die Zeit in der "Illusion des ich" und Sie leben STÄNDIG BEWUSST in der Klarheit und lichten Weite Ihres "ERWACHTEN BEWUSSTSEIN" und sind damit bei SICH SELBST "angekommen".

IHR KURT TEPPERWEIN