

## BEWUSSTSEIN ALS WEG ZU SICH SELBST

### DIE VOLLENDUNG IHRER INDIVIDUELLEN EVOLUTION

---

WIE WIR "ZU BEWUSSTSEIN KOMMEN UND "BEI BEWUSSTSEIN BLEIBEN".

Es kann damit beginnen, dass Sie sich erinnern: "Ich HABE einen Körper, einen Verstand und eine Persönlichkeit, aber ICH BIN der, der diese als meine "Erfahrungs-Instrumente" benutzt, sie bewohnt und belebt. Ich BIN reine Existenz, die VORÜBERGEHEND in die Begrenzung einer menschlichen Existenz gegangen ist, um hier die Erfahrung der eigenen, natürlichen Vollkommenheit zu machen, bis mein ganzes Leben ein vollkommener Ausdruck dieser Vollkommenheit geworden ist.

Ein nächster Schritt könnte sein, indem ich einschlafe und aufwache als der, der ich WIRKLICH bin, vollkommenes, ewiges SEIN und lebe als "erwachtes Bewusstsein". Indem ich ganz bewusst eintrete in meine eigene, natürliche Vollkommenheit, indem ich Sie BEI ALLEM ERLEBE, was immer ich gerade tue, indem ich es so vollkommen wie möglich tue. Indem ich bewusst lebe als "Beobachter" und mir STÄNDIG bewusst beim Leben zuschauen. Damit endet SOFORT die Identifikation mit der "Illusion des ich", denn das was ich beobachte, KANN ich ja nicht sein. Aber Bewusstsein ist eine Meisterprüfung, die ich IN JEDEM AUGENBLICK neu ablegen muss. Indem ich erkenne, zu leben als "erwachtes Bewusstsein" ist DAS EINZIG WESENTLICHE im Leben und meine Lebensabsicht, obwohl die meisten Menschen sterben, ohne je aufgewacht zu sein und wirklich gelebt zu haben. Indem ich ALS DIESES ERWACHTE BEWUSSTSEIN meinen Körper "in Besitz nehme" und JEDE ZELLE mit der Vollkommenheit meines WAHREN SEINS erfülle und so Heilung STÄNDIG "geschehen lasse".

Indem ich mein Scheitelchakra öffne und ganz bewusst EINS WERDE MIT DEM EINEN und so in die "UNIVERSELLE WAHRNEMUNG" gehe und mich von der "UNIVERSELLEN WEISHEIT" führen lasse. Ich erkenne so die Antwort auf JEDE Frage, die Lösung für JEDE Aufgabe und die richtige Entscheidung, indem ich meine Aufmerksamkeit darauf richte, lebe und handle ALS DAS EINE SEIN. Indem ich erkenne, von da an gibt es nichts mehr zu entscheiden. Entweder es stimmt, was ich vorhabe, dann ist klar, was zu tun ist, oder es stimmt nicht, dann kommt es gar nicht erst in Frage. Damit entfällt das Denken und wird vollkommen ersetzt, durch die Wahrnehmung, die im Gegensatz zum Denken immer vollständig und fehlerfrei ist.

Indem ich bewusst erlebe, ohne "ich" ist alles ganz einfach, denn NUR ein "ich" KANN sich ärgern, hat Probleme, hat Vorstellungen und Wünsche und erlebt Enttäuschungen. Das SELBST ruht in sich und IST, ganz gleich, WAS gerade "geschieht" und lässt sich nicht mehr von Ereignissen beeindrucken. Indem ich STÄNDIG "online" bleibe und so NUR NOCH richtigen Entscheidungen "treffe", weil ich mich von der "UNIVERSELLEN WEISHEIT" führen lasse und so NUR NOCH Ereignisse in mein Leben ziehe, die meinem "erwachten Bewusstsein" entsprechen.

Indem ich mein "erwachtes Bewusstsein" immer mehr in meinen Alltag einbringe und werde so immer mehr mein eigener Lehrer und Meister und mein ganzes Leben wird zur Meditation. Indem ich das "Tor des Himmels" öffne und so vom "normalen" Halbbirnigen zum Ganzhirnigen Denken komme und über das "Holistische Denken" zur "Universellen Wahrnehmung" Ich lebe im STÄNDIGEN "Master-Mind", EINS MIT DEM EINEN. Damit bin ich bereit, für den Aufstieg in die NÄCHSTE DIMENSION.

## **WAS IST BEWUSSTSEIN UND WIE KOMME ICH "ZU BEWUSSTSEIN".**

Machen Sie sich einmal bewusst, zu wem Sie "ich" sagen, zu Ihrem Körper, Ihrem Verstand, Ihrer Persönlichkeit. Aber die HABEN Sie, also KÖNNEN Sie das nicht sein.

Sie können ja nur zu dem "ich" sagen, der Sie WIRKLICH sind. Der erste Schritt, "zu Bewusstsein" zu kommen, könnte sein, einzuschlafen und aufzuwachen als Sie SELBST.

Ein weiterer Schritt könnte sein, sich STÄNDIG beim Leben zuzuschauen, als "Beobachter", denn damit endet SOFORT die Identifikation mit der "Illusion des ich", denn was Sie beobachten, das KÖNNEN Sie ja nicht sein. Lassen Sie einmal ALLES los, was Sie über sich wissen und was Sie glauben und machen sich bewusst, was Sie AUS EIGENER ERFAHRUNG über sich wissen.

Ich kann spüren, dass es mich gibt und ich erlebe bewusst meine Existenz und erkenne mich als Bewusstsein. Dann schaue ich einmal auf mein Alter und erkenne, da ist kein Alter. Ich bin irgendwann in diesen Körper eingetreten, aber ich war schon vorher und wenn ich diesen Körper verlasse, BIN ich immer noch, ich bin "Alter-los" ewig, ich war schon immer und werde immer sein - ICH BIN.

Ich versuche einmal eine Zeit zu finden, in der es mich noch nicht gab oder in der ich nicht mehr sein werde und erkenne, ich BIN IMMER. Da ist kein "Jemand", nur reine, ewige Existenz. Ohne ein "ich" ist ALLES ganz einfach. NUR ein "ich" KANN sich ärgern, hat Probleme, MACHT sich Sorgen, erlebt Mangel und Leid.

Das SELBST kennt das alles nicht, es IST und ruht in sich. Das Denken wird vollständig ersetzt durch die Wahrnehmung und mit dem Denken verschwindet auch das "ich", dass es ohnehin nie gegeben hat, das aber meinte, alles regeln zu müsse, ohne es zu können.

Der Weg dahin KANN aus vielen Schritte bestehen, oder einem einzigen Augen-blick des Erkennens, denn es braucht keine Zeit, um der zu werden, der Sie sind.

Sie erkennen sich als vollkommenes, ewiges SEIN, das VORÜBERGEHEND in die Begrenzung einer menschlichen Existenz gegangen ist, um hier immer neue Aspekte der eigenen, natürlichen Vollkommenheit zu erleben und sie bei ALLEM zu erleben, was immer Sie gerade tun. Erst damit sind Sie in Ihrem WAHREN Leben angekommen, denn das Leben eines Menschen beginnt NICHT mit der Geburt seines Körpers, sondern in dem Augenblick, in dem er zu sich SELBST erwacht. Solange Sie denken, SIND Sie im Verstand und damit im EGO und

solange ist das gar nicht wirklich IHR LEBEN. Sobald Sie zu sich SELBST "erwacht" sind und leben als "erwachtes Bewusstsein" erleben Sie bewusst die Vielfalt der Realität, aber sind sich dabei STÄNDIG Ihrer WAHREN Identität bewusst und erkennen ALLES als das "Spiel des EINEN mit sich selbst". Wenn Sie bereit sind, lassen Sie ALLES Handeln los und lassen DAS EINE SEIN durch sich wirken und erleben bewusst: "Gott wirkt durch mich, als ich" Sie bringen Ihr "erwachtes Bewusstsein" immer mehr in Ihren Alltag und werden immer mehr Ihr eigener Lehrer und Meister.

Aber Erwachen ist kein Bewusstseinszustand, in den Sie eintreten könnten, denn Sie waren nie "Draußen", weil es kein "Draußen" gibt. Bewusstsein ist NICHT ein Teil des Menschen, es IST der Mensch und alles, zu dem Sie "ich" sagen können. ALLES bisher war nur Vorbereitung auf diesen Augenblick des Erinnerns. Damit ziehen Sie NUR noch stimmige Ereignisse in Ihr Leben und leben so, Sie von der Schöpfung "gemeint" sind und spielen BEWUSST das "Spiel des Lebens" als "erwachtes Bewusstsein", als der, der Sie WIRKLICH sind, und IHR ganzes Leben ist ein vollkommener Ausdruck der Vollkommenheit Ihres WARREN SEINS.

**LEBEN ALS "ERWACHTES BEWUSSTSEIN".**

**ICH ERLEBE MICH BEWUSST ALS DAS "EINE SEIN".**

---

Ein erster Schritt könnte sein, einzuschlafen und aufzuwachen als ich SELBST. Ein weiterer Schritt sollte sein, mir STÄNDIG bewusst beim Leben zuzuschauen und zu leben als "Beobachter", denn damit endet SOFORT die Identifikation mit der "Illusion des ich", denn das was ich beobachte, KANN ich nicht sein. Ich nehme bewusst wahr und habe damit keine Verwendung mehr für das begrenzte und begrenzende Denken. Indem ich meine Aufmerksamkeit darauf richte, erkenne ich meine Lebensabsicht, mein WAHRE Berufung, den richtigen Partner und wie ich mit ihm glücklich werde.

Ich erkenne die vollkommene Antwort in JEDER Frage, die vollkommene Lösung für JEDE Aufgabe und in JEDEM Vorhaben den optimalen Weg und die besten Schritte, den besten Zeitpunkt und vor allem, wie es ausgeht.

Als "erwachtes. Bewusstsein" gehe ich "online", indem ich mein Scheitelchakra öffne und EINS WERDE MIT DEM EINEN und komme so in die "UNIVERSELLE WAHR-NEHMUNG". Wenn ich bereit bin, BLEIBE ich STÄNDIG "online" und lasse mich von der "UNIVERSELLEN WEISHEIT" FÜHREN. Erst damit bin ich bei mir SELBST "angekommen" und lebe wirklich MEIN LEBEN. Plötzlich ist ALLES ganz einfach und ich nehme IN JEDEM AUGENBLICK wahr, WAS jetzt zu tun ist und WIE ich es am Besten mache. Es ist nichts mehr zu entscheiden, nur zu erkennen, was "stimmt".

Damit ziehe ich auch NUR NOCH stimmige Ereignisse in mein Leben und von einem Augenblick zum anderen stimmt mein ganzes Leben und ich lebe so, wie ich von der Schöpfung "gemeint" bin. Der scheinbar lange Weg besteht nur aus einem Schritt und ich kann JEDERZEIT eintreten in

das "faszinierende Abenteuer meines WAHREN Lebens". Sobald ich so zu mir SELBST "erwacht" bin, erkenne ich, dass ALLES "Bisher" nur Vorbereitung war, auf das eigentliche Leben, das gerade begonnen hat.

JEDES Leid, jeder Mangel ist eine wichtige "Botschaft des Lebens" dass ich NICHT "bei Bewusstsein" bin und eine "Chance zum Besseren" und JEDES Leid ist zu Ende. Denn Bewusstsein kennt kein Leid. Mit dem "Erwachen zu sich SELBST" endet JEDES Leid.

Es gibt kein Leid mehr, weil niemand mehr urteilt und ich mit dem, der leiden könnte, nicht mehr identifiziert bin. Wenn ich bereit bin, trete ich ein, in die eigene, natürliche Vollkommenheit und erlebe sie bewusst BEI ALLEM WAS ICH GERADE TUE, indem ich es so vollkommen wie möglich tue. Aber Bewusstsein ist eine Meisterprüfung, die ich IN JEDEM AUGENBLICK neu ablegen muss. Dann aber bin wieder bewusst der, der sieht und weiss, der der IST, immer war und immer sein wird. - ICH BIN.

Wenn ich mit einem Anderen spreche, erkenne ich sein Wahres Wesen und spreche den an, der er WIRKLICH ist, erinnere und erhebe ihn so zu sich SELBST und bin ein Segen für JEDEN, der mir begegnet. Ich bringe mein "erwachtes Bewusstsein" immer mehr in meinen Alltag. Nicht WAS ich tue, ist wichtig oder WIE ich das tue, sondern ALS WER und ich werde so immer mehr zu meinem eigenen Lehrer und Meister und ALLES wird zum Auslöser für HÖCHSTES BEWUSSTSEIN.

Durch eine Tür gehen, auf die Uhr schauen, einen Schluck trinken und JEDES Wort und mein ganzes Leben wird so zur MEDITATION.

Als "BUDDHA-BEWUSSTSEIN" lebe ich in der "Zeitlosigkeit des ewigen JETZT" und gehe in "Heiterer Gelassenheit" durch mein Leben, ganz gleich, WAS gerade "geschieht", sicher geführt von der "UNIVERSELLEN WEISHEIT". Mein ganzes Leben ist ein vollkommener Ausdruck der Vollkommenheit des SEINS und ich bin bereit, für die nächste Dimension.

## **DIE VOLLENDUNG DER "INDIVIDUELLEN EVOLUTION".**

### **EINTRETEN IN IHR NATÜRLICHES "BUDDHA-BEWUSSTSEIN".**

Irgendwann im Laufe eines Lebens, meist erst nach vielen Inkarnationen, kommt ein Augenblick, der ALLES verändert. Sie erinnern sich wieder an Ihre WAHRE Identität, an den, der Sie WIRKLICH sind. Erst dann beginnt das WAHRE Leben. ALLES bis dahin war nur Vorbereitung darauf. Ziel der Evolution und "Krönung des Lebens" ist das BEWUSSTE Eintreten in die eigene, natürliche Vollkommenheit.

Wir sind bewusst in die Begrenzung einer menschlichen Existenz eingetreten, um im "Spiegel der Unvollkommenheit" unsere eigene, natürliche Vollkommenheit zu erleben und immer vollkommener zum Ausdruck zu bringen, als unser Leben.

Erst dann sind wir WIRKLICH bei uns SELBST "angekommen". Das braucht NUR EINEN SCHRITT, tun Sie das, was immer Sie gerade tun, so vollkommen wie möglich. Beginnen Sie den Tag vollkommen, indem Sie sich beim Aufwachen erinnern, wer Sie WIRKLICH sind.

Erleben Sie Ihre natürliche Vollkommenheit beim Auto fahren, führen Sie ein vollkommenes Gespräch und lassen Sie Ihre Beziehung immer vollkommener werden, indem Sie ein idealer Partner sind und wenn eine Beziehung sich erfüllt hat, beenden Sie sie in Harmonie und Liebe.

Dieses "Erwachen zu sich SELBST" ist das Einzig Wesentliche im Leben und der BEGINN des WAHREN Lebens. Sie leben BEWUSST in Ihrem WAHREN, vollkommen gesunden, ewig jungen Energiekörper und sind damit "Alter-los" und als "erwachtes Bewusstsein" KÖNNEN Sie auch nicht krank werden, werden mit der Zeit auch nicht älter, noch sterben Sie irgendwann, Sie SIND unsterblich. Irgendwann werden Sie Ihr "Erfahrungs-Instrument Körper" verlassen, aber SIE sind ewig.

Als "erwachtes Bewusstsein" sind Sie auch angeschlossen an die "Weisheit des EINEN" und nehmen STÄNDIG wahr, was IST und lassen sich von der Weisheit führen. Damit ziehen Sie auch NUR noch Ereignisse in Ihr Leben, die Ihrem WAHREN WESEN entsprechen.

**Es ist nicht nur ein Erkennen des EINEN SEINS, sondern das SICH erkennen ALS DAS EINE SEIN.**

Das bestimmt Ihr Denken und Fühlen, Ihr Reden und Handeln. Ihr ganzes Leben ist ein vollkommener Ausdruck der Vollkommenheit des EINEN. Sie müssen nicht erst vollkommen werden, sich nur erinnern an die Vollkommenheit Ihres WAHREN SEINS, bis Sie STÄNDIG bewusst vollkommen sind.

Als "Buddha-Bewusstsein" brauchen Sie keinen Weg, Sie sind am Ziel, Sie SIND das Ziel und genießen die Ereignisse des Lebens wie eine Melodie. Es ist nicht mehr wichtig, WAS Sie tun, oder WIE, sondern ALS WER und Sie kommen vom Werken zum "WIRKEN".

Als "BUDDHA-Bewusstsein" leben Sie in der Zeit-losigkeit des JETZT und gehen unbefangen und in "Heiterer Gelassenheit" durchs Leben, sicher geführt von der "UNIVERSELLEN WEISHEIT". Probleme, Mangel und Leid sind nur noch ferne Erinnerungen, aber JEDER Gedanke vertreibt Sie sofort aus dem "Paradies des JETZT". Aber sobald Sie innehalten, sich wieder als "Beobachter" beim Leben zuschauen und wahrnehmen was IST, SIND Sie wieder bei sich SELBST "angekommen". Es ist ein Leben im STÄNDIGEN "Master-Mind" und mit einem Blick erkennen Sie die "Wirklichkeit HINTER dem Schein.

Sie können die "Sprache des Lebens" verstehen, erkennen Ihre Lebensabsicht. Ihre WAHRE Berufung, den richtigen Partner und wie Sie mit ihm glücklich werden, aber auch Ihren Weg zu Erfolg und Wohlstand.

**Der Grad Ihres "erwachten Bewusstseins" bestimmt Ihr ganzes Leben.**

Sie steigern ihn, indem Sie bewusst Licht atmen und so MIT JEDEM ATEMZUG immer "Licht-voller" werden. Damit haben Sie ALLES erreicht, was man in der "Schule des Lebens" erreichen KANN und sind bereit für die nächste Dimension.

KURT TEPPERWEIN