

**DAS "BEWUSSTE" EINTRETEN IN DIE ZEITLOSIGKEIT
LEBEN IN DER WIRKLICHKEIT DES JETZT - LEBEN IST NUR JETZT
TRETEN SIE BEWUSST EIN, IN DAS "PARADIES DER ZEITLOSIGKEIT - JETZT
MACHEN SIE SICH NICHT MEHR ZUM "SKLAVEN DER ZEIT", ALSO VON ETWAS,
DAS ES GAR NICHT GIBT**

In diesem Augenblick geschieht gerade ein Wunder, Sie erleben das "JETZT", denn NUR "JETZT" leben Sie. Leben findet NUR in diesem Augenblick "JETZT" statt. Worum es geht, ist wieder bewusst zurückzukehren in das "Paradies des JETZT". Die Tür ist offen und Sie können JEDERZEIT eintreten. Machen wir das gleich einmal praktisch: Lassen Sie einfach ALLES los und seien Sie ganz "DA". Erleben Sie sich als reine Existenz, Körper-los, Alter-los, Zeit-los und erkennen Sie, das ist Ihr natürlicher Zustand. Erleben Sie bewusst das "JETZT". In diesem "JETZT" gibt es kein Problem, keinen Mangel, kein Leid. Es gibt im Leben keinen Punkt, WO NICHT "JETZT" ist. Das EGO lebt in der "Illusion der Zeit" und KANN das "JETZT" nicht erfassen.

Der Schritt in die Zeitlosigkeit ist der Schritt in ein ganz neues Leben, ein Leben in der "Wirklichkeit des SEINS", so wie Leben eigentlich "gemeint" ist. In der Zeitlosigkeit haben Sie auch keine Verwendung mehr für das Denken. In der Zeitlosigkeit gibt es auch kein "ich", denn die "Illusion des ich" KANN nicht in der Wirklichkeit des SEINS bestehen und löst sich auf. Und mit dem "ich" verschwinden Probleme, Sorgen, Leid, denn das kennt nur ein "ich", Sie aber sind "ERWACHTES BEWUSSTSEIN" in der Zeitlosigkeit des SEINS

Der Weg in die Zeitlosigkeit besteht nur aus einem Schritt, denn Zeitlosigkeit ist die Wirklichkeit, in der Sie sich STÄNDIG befinden, Sie brauchen sich nur wieder zu erinnern. Es braucht weder Zeit noch einen Weg, um der zu werden, der Sie ja bereits sind, immer waren und immer sein werden.

Als Kinder waren wir STÄNDIG im "Paradies des JETZT" und diese Erfahrung war ganz natürlich und selbstverständlich. Sobald wir denken, sind wir nicht mehr im "JETZT", sondern "in Gedanken" und damit nicht da, wo das Leben ist. Aber sobald Sie sich beim Leben zuschauen als "Beobachter", sind Sie in der Wahrnehmung und damit im "JETZT". Es ist nur ein einziger alles entscheidender Schritt, und Sie sind wieder im "Paradies des JETZT". Ein Leben in einer neuen Dimension, außerhalb der Zeit beginnt.

Sie können so JEDERZEIT bewusst eintreten, in die "Zeitlosigkeit des JETZT" und wenn Sie wollen, leben Sie von nun an STÄNDIG im "JETZT". Der Weg ins JETZT" KANN aus vielen

Schritten bestehen, oder einem einzigen Augenblick des Erinnerns, und Sie erwachen zu sich SELBST, im "JETZT". Denn es braucht keine Zeit, um der zu sein, der Sie SIND. Und Sie fragen sich nur, warum Sie sich diese wunderbare Erfahrung so lange vorenthalten haben.

Dabei erleben Sie, wie sich JEDE ZELLE Ihres Körpers in der Zeitlosigkeit des JETZT regeneriert. Sie leben bewusst wieder in Ihrem vollkommen gesunden, ewig jungen, WAHREN Körper, aber auch Ihr physischer Körper altert deutlich langsamer in der "Zeitlosigkeit des JETZT". Es ist das Leben als "erwachtes Bewusstsein und es ist IHRE WAHL, als wer Sie leben wollen. Aber im "JETZT" ist kein Platz für EGO, Verstand, Persönlichkeit. Das "JETZT" ist das Paradies, das wir nie verloren hatten, wir haben uns nur selbst durch Vergessen daraus vertrieben. Es beginnt damit, ganz "DA" zu sein, wirklich präsent, und die "Qualität des JETZT" wahrzunehmen, indem ich meine Aufmerksamkeit auf das "JETZT" richte. Erkenne so die besondere Qualität des JETZT, seine Energie, die Stille, Zeitlosigkeit, aber auch die "Aufgabe des JETZT" und die besondere "Chance des JETZT".

Ich erkenne, Leben ist NUR "JETZT" möglich. Ich KANN nicht vorhin leben oder nachher, sondern NUR "JETZT". Im "JETZT" gibt es auch kein Problem, kein Leid, denn das braucht ein "ich", um es zu erfahren. Im "JETZT" gibt es aber kein "ich", denn die "Illusion des ich" KANN nicht in der "Wirklichkeit des JETZT" bestehen. Im "JETZT" gibt es auch kein Alter und ich erlebe bewusst, ich bin "Alter-los". Da ist auch kein KARMA, denn nur ein "ich" kann KARMA haben, aber im "JETZT" gibt es kein "ich". Da gibt es auch keine Sorgen, weil es kein Urteil gibt, da ist Gedankenstille. Keine Vergangenheit, das ist nur eine Erinnerung, keine Zukunft, das ist nur eine Möglichkeit, die auf meine "Anweisungen" wartet, im "JETZT".

Ich erlebe einmal meinen Körper bewusst im "JETZT". Fühle seine Gesundheit, seine Bedürfnisse im "JETZT". Erkenne, was mein Körper "JETZT" braucht: Ruhe, oder Bewegung, Vitamine, optimale Nahrung, vielleicht mehr Schlaf oder Regelmäßigkeit. Vor allem keinen Ärger, Stress, Hektik, Sorgen, Angst, Probleme. Erlebe bewusst das Wohlgefühl, das meinen ganzen Körper erfüllt, wenn auch er im Ein-Klang ist mit dem Leben, und erfülle bewusst seine Bedürfnisse. Mein Körper dankt es mir mit Vitalität und Lebensfreude, so dass ich eines Tages, nach einem langen und erfüllten Leben einen völlig gesunden Körper bewusst und freiwillig verlasse, weil meine Lebensabsicht erfüllt ist.

Ich kann JEDERZEIT in diese wunderbare Erfahrung eintreten und ganz bewusst leben in der "Weisheit des JETZT". Plötzlich ist das Leben ganz einfach, und ich lebe in "Heiterer Gelassenheit" in der "Leichtigkeit des SEINS". Frage mich, warum ich mir diese wunderbare Erfahrung so lange vorenthalten habe und trete dankbar ein in die "Weisheit des JETZT"!

Erleben Sie einmal bewusst Ihr Tun in der Zeitlosigkeit. Was immer Sie gerade vorhaben, erleben Sie es einmal bewusst in der Zeitlosigkeit des ewigen JETZT.

In diesem ewigen JETZT erkennen Sie das Leben als ein Spiel, in dem Sie nur gewinnen können, indem Sie wirklich spielen. Das heißt STÄNDIG "stimmig" zu sein, im Ein-Klang mit dem JETZT. Ein Segen für JEDEN, der das Glück hat, Ihnen zu begegnen.

Nehmen Sie einmal die Erfahrung der Zeitlosigkeit mit zurück in die Zeit und erleben Sie, wie lange Sie sie halten können, bis Sie mit zunehmender Übung beliebig lange und irgendwann STÄNDIG in der Zeitlosigkeit bleiben. In der Zeitlosigkeit brauchen Sie auch keine Antworten mehr, weil die Fragen verschwinden, sobald Sie "angekommen" sind. Es ist das Erwachen aus einem langen Traum und der Beginn des eigentlichen, WAHREN Lebens. Es braucht keinen Weg, nichts mehr zu suchen, nur das bewusste Erleben der Zeitlosigkeit des ewigen JETZT, alles andere ist Illusion.

Damit sind Sie aus dem "Fluss der Zeit" ausgetreten und eingetreten in die natürliche Zeitlosigkeit des JETZT und sind von da an "Alter-los". Sie gehen "ledigen Gemütes" und unbefangen, in "heiterer Gelassenheit" durch Ihr Leben, sicher geführt von der "Weisheit des JETZT". Probleme, Mangel und Leid sind nur noch ferne Erinnerungen, aber sobald Sie wieder denken, sind Sie wieder in der "Illusion der Zeit". JEDER Gedanke vertreibt Sie aus dem Paradies des JETZT. Aber sobald Sie wieder über die Gedankenstille in die Wahrnehmung gehen und sich beim Leben zuschauen, SIND Sie wieder im "Paradies des Jetzt". Die Tür ist immer offen und Sie können JEDERZEIT eintreten, sind wieder "Zuhause", im "Paradies des ewigen JETZT".

Dann leben Sie wieder bewusst in der Vollkommenheit Ihres WAHREN SEINS und Sie sind am Ziel - Sie SIND das Ziel. Es ist das Erwachen aus einem langen Traum, und Sie sind wieder bei sich SELBST "angekommen". Damit haben Sie Ihre "Geistige Geburt" vollendet und ALLES erreicht, was man in einem Leben erreichen KANN: Es gab nie einen Weg. Nichts zu suchen, kein Geheimnis. Es gibt nur die "Wirklichkeit des JETZT", alles andere ist Illusion.

Ich lasse mich einmal ganz auf die "Weisheit des JETZT" ein. Trete bewusst ein in die "Unmittelbarkeit des JETZT". Bin ganz bewusst im HIER und JETZT. In der Gedankenstille des JETZT kann ich wahrnehmen, was IST. Kann mich als reine Existenz erleben, als ewiges SEIN, als den, der ich WIRKLICH bin. Erlebe bewusst meine natürliche Vollkommenheit im "JETZT" und erkenne: "Alles ist gut, so wie es ist". Erlebe das "JETZT" als Beobachter und "angekommen im JETZT". Ich bin ganz bewusst der, der ich WIRKLICH bin und habe damit ALLES erreicht, was man in diesem Leben erreichen kann. Ich bin am Ziel - ich BIN das Ziel. Ich bin bei mir SELBST "angekommen".

Ich lebe von nun an ganz bewusst im ewigen "JETZT" als der, der ich wirklich BIN, als "liebvolle Präsenz des SEINS" im "Fluss des Lebens". Eins mit allem, eins mit dem EINEN und im Ein-Klang mit dem Ganzen.

Plötzlich ist das Leben ganz einfach und Sie leben in "Heiterer Gelassenheit" in der Wirklichkeit des ewigen JETZT. und damit auch in der "Weisheit des JETZT". Sie sind aus dem "Fluss der Zeit" ausgetreten und leben bewusst in der natürlichen Zeitlosigkeit des JETZT. Aber JEDER Gedanke vertreibt Sie wieder aus dem "Paradies der Zeitlosigkeit" und zieht Sie zurück in den Verstand und damit in die "Illusion des ich". Aber MIT EINEM SCHRITT SIND Sie wieder im Paradies der natürlichen Zeitlosigkeit. Die Tür ist immer offen und Sie sind wieder "Zuhause".

Es ist der Schritt vom Erwachsenen zum "Erwachten".

KURT TEPPERWEIN