

## LOSLASSEN IST DER ANFANG ALLER WUNDER

Was immer Sie erreichen wollen, es beginnt mit dem Loslassen

Auch der KAUSALE WEG beginnt mit dem Loslassen

Bevor Sie sich ein neues, schöneres Leben schaffen können, MÜSSEN Sie das bisherige loslassen. Lassen Sie ALLES los, was Ihr Leben nicht wirklich bereichert, vor allem Ihre Vergangenheit. Eine Tätigkeit, die nicht wirklich erfüllend ist, eine Beziehung, die nicht mehr stimmt. Vor allem aber negatives Denken, Ärger, Sorgen, Stress und unerwünschte Energien, BEVOR sie als Ereignis in Erscheinung" treten. Lassen Sie den Glauben an Glück, Pech, oder Zufall los, denn es gibt nur **Ursache und Wirkung**. Lassen Sie auch schlechte Laune los und seien Sie sympathisch und liebevoll.

Lassen Sie ALLES los, was Ihnen das Leben schwer macht, am besten sogar alles, mach nicht zu Ihrem Glück beiträgt. Auch eine Wohnung, die nicht Ihr Herz weit werden lässt. Lassen Sie den "Armen", den "Kranken", den "Erfolglosen" und den "Unglücklichen" los, damit Ihr Wahres Wesen Ihr Leben bestimmt. Indem Sie den Mangel loslassen, entsteht der natürliche Wohlstand. Lassen Sie das Urteilen los und erleben Sie das Leben so, wie es wirklich IST. Lassen Sie auch frühere Gelübde und Schwüre los, auch wenn Sie sie längst vergessen haben. Kaum jemand ist bewusst, dass frühere Schwüre, Gelübde, Flüche und Versprechungen energetisch weiter wirksam sind, auch wenn Sie sie längst vergessen haben, denn nach dem Energieerhaltungsgesetz kann Energie nicht verloren gehen. Sie wirkt so lange weiter, bis sie umgewandelt oder aufgelöst wird. Zum energetischen Selbst-Management gehört daher eine gründliche Vergangenheitsbereinigung. Nur so können Sie "ledigen Gemütes" durchs Leben gehen und in der "Leichtigkeit des SEINS" leben.

Der erste Schritt, etwas loszulassen, ist zu akzeptieren, **dass es derzeit so ist. Erst wenn Sie etwas akzeptiert haben, haben Sie die Chance, es zu ändern.** Was immer Sie erreichen wollen, Sie müssen das BISHER loslassen. Lassen Sie auch die Vorstellung los, das etwas nicht klappen könnte, denn die verursacht, dass es nicht klappen könnte. Lassen Sie auch den Glauben an Glück, Pech und Zufall los, **denn es gibt nur Ursache und Wirkung**. Lassen Sie auch jedes "MUSS" los, denn es gibt nichts, was Sie wirklich "müssen". Lassen Sie ALLE energetischen Bindungen an die Vergangenheit los, alle Versprechungen und Verurteilungen, damit Sie frei durch Ihr Neues Leben gehen können, in Heiterer Gelassenheit und leben in der "Leichtigkeit des SEINS". Danken Sie dem Leben, dass dadurch auch alle karmischen Bindungen gelöst sind und Sie Ihr Neues Leben frei gestalten können. Lassen Sie auch alle überholten Überzeugungen los und jede Identifikation und erinnern Sie sich daran, wer Sie WIRKLICH sind. Sie SIND Bewusstsein, reine Existenz, Alter-los, Zeit-los, ewig. Lassen Sie auch die Illusion des "ich" los und treten Sie hervor, in die Wirklichkeit Ihres Wahren SEINS. Lassen Sie auch ein falsches Selbstbild los und die Vorstellung, etwas zu "müssen". Auch die Vorstellung, dass etwas nicht klappen könnte, aber auch Probleme, Krankheit, Mangel und Leid. Machen Sie sich bewusst, dass das alles nicht zu Ihrem wahren Wesen gehört, sondern zu der "Illusion des ich". Nur Ihr Körper KANN krank sein, nur Ihr "ich" kann leiden, SIE aber sind vollkommen. Lassen Sie die Gewohnheit los, Ihre Aufmerksamkeit auf etwas zu richten, was NICHT sein soll. Nehmen Sie es zur Kenntnis und richten Sie dann Ihre Aufmerksamkeit auf Chancen und Lösungen. Lassen Sie vor allem die "SELBST-Vergessenheit" los, Verhaltensmuster, Rollen, den "Ernst des Lebens" und alles Unwesentliche, dann haben Sie unendlich Zeit für das wirklich Wesentliche. Hören Sie auf, an sich zu "arbeiten" um ein besserer Mensch zu werden, oder "vorwärts" kommen zu wollen. Wo soll das sein? Sie entfernen sich damit nur von sich SELBST, von dem, der Sie WIRKLICH sind, immer waren und immer sein werden.

Ohne dass es uns bewusst ist, haben wir viele falsche Überzeugungen, die wir ganz selbstverständlich für richtig halten. Wie: Ich bin ein Mann, oder eine Frau, ich bin Geschäftsmann, Geschäftsfrau, Ehepartner, ich bin krank. Aber auch ich bin Christ, oder Moslem, ich bin Vater oder Mutter, ich bin Deutscher, Hausbesitzer oder Autofahrer, auch nicht der, der sich ärgert. Machen wir uns bewusst, das alles sind wir NICHT, nichts davon. Unsere Wirklichkeit ist: Ich bin Bewusstsein, ich bin ewig, ich bin vollkommen, ich bin Alter-los, zeitlos. Ich bin NICHT mein Körper, der Verstand, meine Persönlichkeit, ich bin unsichtbar, aber sehr präsent. Ich bin auch nicht der, der denkt, spricht, tut.

Ich bin der, der IST, immer war, und immer sein wird. Ich habe auch kein Problem, kenne keine Schwierigkeiten, keinen Mangel, kein Leid, habe keine Kopfschmerzen, keinen Stress, das alles habe ich nur, wenn ich falsche Überzeugungen habe, wenn ich mich mit meinem Erfahrungsinstrument identifiziere, wenn ich glaube, ich bin der und der.

Lassen Sie daher ALLE Identifikationen los, erkennen Sie, wer Sie WIRKLICH sind und leben Sie STÄNDIG bewusst als der, der Sie SIND. Dann erleben Sie, dass Sie gar kein Problem haben können, noch nie ein Problem hatten, keine Schwierigkeit, keinen Mangel und kein Leid.

Das sind NUR Erfahrungen Ihres Erfahrungsinstrumentes Persönlichkeit, der "Illusion des ich", die sich als SIE empfindet, aber nicht ist. Von einem Augenblick zum anderen sind Sie frei von all dem. Wie Jesus sagte: **Die Wahrheit wird euch frei machen**.

Plötzlich wird Leben ganz einfach, so wie es immer schon war, wir es aber nicht erlebten, weil wir in der Identifikation mit der "Illusion des ich" lebten. Es ist nur ein einziger Schritt, die Illusion zu erkennen, herauszutreten und "angekommen" zu leben als ICH SELBST. Leben kann so einfach sein und Sie leben von da an in Heiterer Gelassenheit in der "Leichtigkeit des SEINS". Sind Sie bereit? Ich meine JETZT?

Wenn Sie bereit sind, machen Sie JETZT den alles entscheidenden ersten Schritt, heraus aus der "Illusion des ich" in die Wirklichkeit Ihres Wahren SEINS und das "ich" ist plötzlich das, was es immer schon war, eine Illusion und Sie erleben, wie wunderbar die Wirklichkeit ist. Ich lasse auch alle Gedanken- and Verhaltensmuster los, die nicht mehr meinem heutigen SOSEIN entsprechen, aber auch Gewohnheiten und Eigenschaften und entscheide ganz bewusst in JEDER Situation mein Verhalten neu, damit bin ich wieder in vollkommenem Ein-Klang mit meinem jetzigen SOSEIN, mit dem Leben und der Schöpfung. Lassen Sie auch Probleme los, in der Erkenntnis, dass es keine Probleme gibt, nur Situationen, Umstände und Aufgaben, die zu lösen sind. JEDES Problem ist nur ein liebevoller Hinweis des Lebens, dass Sie nicht schöpfungsgerecht leben und eine Bitte um Änderung und damit ein Geschenk des Lebens". Lassen Sie Übergewicht los, als Zeichen, dass Sie es sich unnötig schwer machen. Wenn Sie nicht in ALLEN Bereichen in der Fülle leben, MUSS es da ein "Verhinderungs-Programm" geben, das Sie loslasse: sollten. Lassen Sie auch die "Illusion des ich" los, denn ohne "ich" ist alles ganz einfach. Lassen Sie sogar das Streben nach Erleuchtung los, hören Sie einfach auf "unerleuchtet" zu sein. **Lassen Sie die Suche los, denn der Suchende ist der Gesuchte. Lassen Sie letztlich auch das loslassen los und den der loslässt und Sie sind frei.**

Lassen Sie das WOLLEN und WÜNSCHEN los, denn alles Wollen trennt nur vom Gewollten. Lassen Sie die Selbstvergessenheit los und erkennen Sie sich als ungetrennten Teil des EINEN SEINS. Das Abenteuer des Loslassen ist erst beendet, wenn es nichts mehr loszulassen gibt. Wenn Sie an nichts mehr "hängen" und in JEDEM Augenblick bereit sind, zu "gehen". Dann KÖNNEN Sie nichts mehr verlieren, weil Sie nichts mehr besitzen. Erst dann sind Sie wirklich frei und gehen "ledigen Gemütes" durch ihr Leben.

Ersetzen Sie jedes unerwünschte Verhalten, das Sie loslassen, SOFORT durch ein Erwünschtes und machen Sie sich das, durch die "Macht der Wiederholung" zur Gewohnheit. Lassen Sie auch unerwünschte Gewohnheiten los, und erfinden Sie sich so ständig neu.

Wenn Sie bewusst positiv denken, bleibt kein Raum mehr, für das negative Denken. Wenn Sie ein bewusster Schöpfer sind, bleibt kein Raum mehr für ein Opferbewusstsein. Wenn Sie bewusst erfolgreich sind, bleibt kein Raum mehr für einen Misserfolg. Wenn Sie leben als bewusster Gewinner bleibt kein Raum mehr, für einen Verlierer.

Sie lassen los, indem Sie den bisher davon besetzten Baum mit einem erwünschten Gedanken, oder Verhalten ausfüllen, verwandeln Sie Ihr ganzes Leben, indem Sie STÄNDIG loslassen, was nicht mehr stimmt und es SOFORT ersetzen durch das, was jetzt für Sie stimmt.

Erleben Sie bewusst das faszinierende "Abenteuer Loslassen". Lassen Sie Ihr Urteil los und erleben Sie das Leben so, wie es wirklich IST. Treten Sie damit ganz bewusst ein, in IHR Leben und gehen Sie in Heiterer Gelassenheit durch Ihr Neues Leben und leben Sie bewusst, in der -"Leichtigkeit des SEINS". Erleben Sie, was das wirklich bedeutet.

Wollen Sie eine Reise machen, fahren Sie mit dem Taxi zum Flughafen und verlassen das Taxi. Das Flugzeug bringt Sie ans Ziel und Sie verlassen das Flugzeug. Sobald Sie "angekommen" sind, brauchen Sie keine Hilfsmittel mehr. Sobald Sie "zu Bewusstsein" gekommen sind, erübrigt sich das Denken und wird vollkommen ersetzt, durch die Wahrnehmung. Das Leben ist ein Fluss und Sie müssen STÄNDIG das "Bisher" loslassen, um das "JETZT" zu erleben. Lassen Sie ALLES los, was geringer ist, als "ICH BIN". Es gibt kein "etwas" und keinen "Jemand" nur "ICH BIN". Lassen Sie auch die "Illusion des Weges" los, das Suchen und den, der sucht. **Letztlich auch das Loslassen, loslassen und den der loslässt. Hören Sie auf zu werden und fangen Sie an, zu SEIN.**

Hören Sie auf zu "arbeiten" und machen Sie "bezahlten Urlaub für immer". Gestatten Sie dem Leben, Sie FÜRSTLICH dafür zu bezahlen, dass Sie das tun, was Ihnen ohnehin am meisten Freude macht. Wenn Sie bewusst positiv denken, bleibt kein Raum mehr für negatives Denken. Wenn Sie bewusst erfolgreich sind, bleibt kein Raum mehr für Misserfolg. Ein scheinbarer Misserfolg ist nur ein nicht zu Ende gebrachter Erfolg. Das Abenteuer des Loslassens ist erst beendet, wenn es nichts mehr loszulassen gibt. Wenn Sie an nichts mehr "hängen" und in JEDEM Augenblick bereit sind, zu "gehen". Dann KÖNNEN Sie nichts mehr verlieren, weil Sie nichts mehr besitzen. Erst dann sind Sie wirklich frei und gehen "ledigen Gemütes" durch Leben.

**Hören Sie auf zu "werden" und fangen Sie an zu SEIN.** Leben Sie LIEBE-voll und SEGENS-reich. Wenn Sie ALLES Unvollkommene losgelassen HABEN, SIND Sie vollkommen. Das "Abenteuer des Loslassens" ist erstvollendet, wenn es nichts mehr loszulassen gibt. Was bleibt, wenn Sie ALLES losgelassen HABEN, sind Sie SELBST, der der Sie WIRKLICH sind. Erst dann sind Sie wirklich bei sich SELBST "angekommen". Dann erst erkennen Sie, dass Sie nie "weg" waren.

Sie sind erwacht aus dem Traum, wach zu sein und das eigentliche, das WAHRE Leben kann beginnen. Loslassen ist der "Schlüssel zu sich SELBST". Sie können sich so ganz neu "er-findern", sich eine erwünschte Persönlichkeit mit einem Gewinnerbewusstsein schaffen. Um die Verwandlung Ihres Lebens brauchen Sie sich dabei gar nicht zu kümmern, denn die geschieht von selbst, sobald sich Ihre "energetische Signatur, Ihre Ausstrahlung verändert. Sie gestalten bewusst die Welt Ihres So Seins und erleben, wie im gleichen Augenblick Ihr Leben beginnt, sich ebenfalls entsprechend zu verändern.

Die Realität ist jederzeit bereit, JEDE gewünschte Form anzunehmen, UND wenn die UR-Sache sich verändert, MUSS sich auch die Realität verändern. Sie leben wieder als der bewusste Schöpfer, als der Sie "gemeint" sind und damit im Ein-Klang mit sich selbst.

Machen Sie sich bewusst: Sie werden diesen Weg kein zweites Mal gehen können, gehen Sie ihn als Gewinner. Das Leben ist zu wichtig, als dass man es dem Zufall überlassen sollte.

Lassen Sie das Denken los und ersetzen Sie es durch die Wahrnehmung dessen was IST. Worüber sollten Sie auch nachdenken, Sie erleben ja "life", was geschieht. Lassen Sie jede Suche los und den der sucht, denn der Suchende IST der Gesuchte. Lassen Sie das Streben nach Erleuchtung los, denn WER will da erleuchtet werden? Hören Sie einfach auf, unerleuchtet zu sein. Lassen Sie den "Ernst des Lebens" los, denn das Leben ist ein Spiel, das Ihnen zur Freude gespielt wird. Leben ist das, was SIE daraus machen. Loslassen ist das vielleicht faszinierendste Abenteuer, das das Leben zu bieten hat und wenn Sie ALLES Unvollkommene losgelassen haben,

SIND Sie vollkommen, das heisst, Ihre natürliche Vollkommenheit wird sichtbar und beginnt Ihr Leben zu bestimmen. Lassen Sie Urteilen los und ersetzen Sie es durch Wahrnehmen. Lassen Sie alle Identifikationen los und erwachen Sie zu Ihrer Wahren Identifikation. Lassen Sie das Suchen los und den, der sucht. Wenn Sie den loslassen, der Sie jetzt sind, werden Sie zu dem, der Sie sein könnten, ja von ihrem Wahren Wesen her immer waren. Treten Sie damit ein, in Ihre natürliche Vollkommenheit und leben Sie "angekommen" Willkommen "Zuhause".

Loslassen ist der erste UND der letzte Schritt in diesem Leben und wenn Sie wollen, beginnt dieses faszinierende Abenteuer des Loslassens in DIESEM Augenblick und dauert ein ganzes Leben.

IHR KURT TEPPERWEIN