

## Leben im ewigen JETZT

### Nur in der Stille des JETZT können Sie sich SELBST erleben

---

Sie leben nur im JETZT. Sie KÖNNEN weder "vorhin" leben, noch "nachher". Es beginnt damit, ganz "DA" zu sein, wirklich präsent und die "Qualität des JETZT" wahrzunehmen, seine Energie, die Zeitlosigkeit, aber auch die "Chance des JETZT".

Im "JETZT" gibt es keine Probleme, kein Leid, denn das braucht ein "ich", um es zu erfahren. Im "JETZT" gibt es aber kein "ich", denn die "Illusion des ich" KANN nicht in der "Wirklichkeit des JETZT" bestehen. Daher gibt es im "JETZT" auch kein Alter und auch kein KARMA, kein Urteil, keine Sorgen, keine Vergangenheit und keine Zukunft, nur ewiges "JETZT".

Die Zeit verbirgt die "Wirklichkeit des JETZT" und sucht die Antwort auf JEDE Frage, die Lösung für JEDE Aufgabe liegt NUR im "JETZT". Nur im "JETZT" leben Sie wirklich. NUR im "JETZT" erwacht das Bewusstsein zu sich selbst, erkennt sich selbst. Da ist kein "ich" keine Persönlichkeit, nur reines SEIN. Das SEIN bewirkt seine ihm entsprechende Wirklichkeit. Sie ruhen in Ihrer Mitte und gehen "unbeeindruckt" durch Ihr Leben. Lassen Sie ALLES los, was Sie an der bewussten Erfahrung des "JETZT" hindert und erleben Sie sich als "liebevoller Präsenz des SEINS"

Dieses "JETZT" ist nicht eine bestimmte Zeitspanne, hat keine Dauer, sondern ist ewige Gegenwart und damit Zeitlos. Sie genießen die schein-bare Vielfalt, der Welt, aber bleiben dabei STÄNDIG im Bewusstsein Ihrer WAHREN Identität. Der Schritt ins "JETZT" ist der Schritt in ein ganz anderes Leben, ein Leben in der "Wirklichkeit des SEINS", so wie Leben eigentlich "gemeint" ist. Das KANN man nicht beschreiben, nur erleben. Aber in JEDEM Augenblick kennen Sie bewusst durch die Tür des Augenblicks" eintreten in die "Unmittelbarkeit des JETZT" und ein Leben in einer ganz neuen Dimension beginnt, ausserhalb der Zeit.

ALLES was Sie werden könnten, SIND Sie "JETZT". In diese Erfahrung der Wirklichkeit KÖNNEN Sie nicht eintreten, weil Sie nicht austreten können, da Sie das sind, aber Sie können das vergessen und sich wieder er-innern. Immer wieder erleben wir Augenblicke, in denen die Zeit still steht. In Wirklichkeit erleben Sie das "JETZT". Es gibt im Leben keinen Punkt., in dem NICHT "JETZT" ist. Das EGO aber lebt in der "Illusion der Zeit" und KANN das "JETZT" nicht erfassen. Auch die Lebensumstände existieren in der Zeit, das Leben aber ist JETZT.

Richten Sie einmal Ihre Aufmerksamkeit auf das Erleben des "JETZT" und ALLE Probleme sind verschwunden. Das "JETZT" ist immer nur einen Schritt entfernt. Sie können jederzeit eintreten und die Tür ist offen, aber sie geht nach Innen auf. Im "JETZT" sein heisst, bewusst sein und wahrnehmen was IST. Beachten Sie auch die "Botschaft des JETZT". Wenn Sie ihr folgen, sind Sie im "Fluss des Lebens", werden getragen von der "Weisheit des JETZT". Dann gehen Sie von einem erfüllten Augenblick zum anderen, durch ein erfülltes Leben, Sie leben aus der "Einfachheit des Herzens" und in der "Geborgenheit des JETZT".

**Nur in der "Stille des JETZT" können Sie sich erleben als reine Existenz**, als vollkommenes, ewiges SEIN und haben ALLES erreicht, was man in einem Leben erreichen KANN, Sie sind bei sich SELBST "angekommen" Ihr Körper, Ihr ganzes Leben ist ein vollkommener Ausdruck der "Vollkommenheit des SEINS". Sie können jederzeit in diese wunderbare Erfahrung eintreten und ganz bewusst leben in der "Weisheit des JETZT" und fragen sich, warum Sie sich diese wunderbare Erfahrung solange vorenthalten haben und leben von da an STÄNDIG in der "Weisheit des JETZT"!

In diesem Augenblick geschieht gerade ein Wunder, Sie erleben das "JETZT", denn nur "JETZT" leben Sie. Leben findet NUR in diesem Augenblick "JETZT" statt. Wenn Sie diesen Augenblick "JETZT" er-füllen, haben Sie ein erfülltes Leben. Dieses "JETZT" ist nicht eine bestimmte Zeitspanne, sondern ist ewige Gegenwart und damit Zeit-los. Nur im "JETZT" erwacht das Bewusstsein zu sich SELBST, erkennt sich SELBST und tritt als Realität "in Erscheinung".

In der Zeitlosigkeit verschwinden Probleme und Leid und Sie gehen "unbeeindruckt" durch Ihr Leben und leben in der "Leichtigkeit des SEINS. In JEDEM Augen-blick können Sie durch die "Tür des Augenblicks" eintreten in die "Unmittelbarkeit des JETZT".

Lassen Sie einfach ALLES los, was nicht zu Ihrem Wahren SEIN gehört und seien Sie einfach an "DA". Erleben Sie sich als reine Existenz, Körper-los, Alter-los, Zeit-los und erkennen Sie, das ist Ihr natürlicher Zustand. Erleben Sie bewusst die "Qualität des JETZT". Zeit ist nicht kostbar, sie ist eine Illusion, was kostbar ist, ist NUR das "JETZ".

NUR im "JETZT" findet Leben statt und solange Sie in der Zeit sind, sind Sie nicht da, wo Ihr Leben ist. Was wir Vergangenheit nennen, ist nur die Erinnerung, an ein früheres "JETZT" und auch die Erinnerung daran ist "JETZT". Auch die Zukunft ist nur eine Vorstellung von "JETZT" und wenn sie "geschieht", wird sie zum "JETZT".

Der Schritt ins "JETZT" ist der Schritt in ein ganz Neues Leben, ein Leben in der "Wirklichkeit des SEINS", so wie Leben eigentlich "gemeint" ist. Im "JETZT" haben Sie auch keine Verwendung mehr, für das Denken, denn im "JETZT" nehmen Sie wahr, was jetzt ist. Worüber sollten Sie auch nachdenken, Sie erleben ja "life", was jetzt ist.

Sie KÖNNEN weder "vorhin" leben, noch "nachher", sondern NUR "JETZT". Im "JETZT" gibt es auch kein "ich", denn die "Illusion des ich" kann nicht in der Wirklichkeit des "JETZT" bestehen. Und mit dem "ich" verschwinden Sorgen und Leid, denn nur ein "Ich kennt Sorgen, Mangel und Leid.

Erleben Sie das "JETZT" ganz bewusst als "Beobachter", als "liebvolle Präsenz des SEINS". Immer wieder erleben wir Augenblicke, in denen die Zeit still steht. In Wirklichkeit erleben wir das ewige "JETZT". Treten Sie bewusst ein, in die Zeitlosigkeit und leben Sie STÄNDIG im "JETZT".

Der Weg ins "JETZT" kann aus vielen Schritten bestehen, oder einem einzigen Augenblick des Erinnerns und Sie erwachen zu sich SELBST im "JETZT", denn es braucht keine Zeit, um der zu werden, der Sie sind, immer waren und immer sein werden. Sie sind der der sieht und weiss, der der IST. Vollkommenes, ewiges SEIN.

Sie können JEDERZEIT in diese wunderbare Erfahrung eintreten und ganz bewusst leben im "JETZT" und fragen sich nur, warum Sie sich diese wunderbare Erfahrung solange vorenthalten haben. Dabei erleben Sie, dass sich jede Zelle Ihres Körpers regeneriert in der Zeitlosigkeit des "JETZT".

Ihr Körper dankt es Ihnen, mit Vitalität und Lebensfreude, sodass sie eines Tages, nach einem langen, gesunden Leben einen völlig gesunden Körper bewusst und freiwillig verlassen, weil Ihre Lebensabsicht erfüllt ist. Bis dahin leben Sie bewusst in "Heiterer Gelassenheit" und in der "Weisheit des JETZT"?

Es beginnt damit, ganz "DA" zu sein, wirklich präsent und die "Qualität des JETZT" wahrzunehmen, indem ich meine Aufmerksamkeit auf das "JETZT" richte. Erkenne so die besondere Qualität des JETZT, seine Energie, die Stille, Zeitlosigkeit aber auch die "Aufgabe des JETZT" und die besondere "Chance des JETZT".

Ich erkenne, leben ist NUR "JETZT" möglich. Ich KANN nicht vorhin leben oder nachher, sondern NUR "JETZT". Im "JETZT" gibt es auch kein Problem, kein Leid, denn das braucht ein "ich", um es zu erfahren. Im "JETZT" gibt es aber kein "ich", denn die "Illusion des ich" KANN nicht in der "Wirklichkeit des JETZT" bestehen. Im "JETZT" gibt es auch kein Alter und ich erlebe bewusst, ich bin "Alter-los". Da ist auch kein KARMA, denn nur ein "ich" kann KARMA haben, aber im "JETZT" gibt es kein "ich". Da gibt es auch keine Sorgen, weil es kein Urteil gibt, da ist Gedankenstille. Keine Vergangenheit, das ist eine Erinnerung, keine Zukunft, das ist nur eine Möglichkeit, die auf meine "Anweisungen" wartet, im "JETZT".

Ich lasse mich einmal ganz auf die "Weisheit des JETZT" ein. Trete bewusst ein in die "Unmittelbarkeit des JETZT". Bin ganz bewusst im HIER und JETZT. In der Gedankenstille des JETZT kann ich wahrnehmen was IS. Kann mich als reine Existenz erleben, als ewiges SEIN, als den, der ich WIRKLICH bin. Erlebe bewusst meine natürliche Vollkommenheit im "JETZT" und erkenne. "Alles ist gut, so wie es ist". Erlebe das "JETZT" als Beobachter und "angekommen" im "JETZT". Ich bin ganz bewusst der, der ich WIRKLICH bin und habe damit ALLES erreicht, was man in diesem Leben erreichen kann. Ich bin am Ziel ich BIN das Ziel. Ich bin bei mir SELBST "angekommen".

Ich lebe von nun an ganz bewusst im ewigen "JETZT" als der, der ich wirklich BIN, als "liebvolle Präsenz des SEINS" im "Fluss des Lebens". Eins mit allem, eins mit dem EINEN und im Ein-Klang mit dem Ganzen.

Ich erlebe einmal meinen Körper bewusst im "JETZT". Fühle seine Gesundheit, seine Bedürfnisse im "JETZT". Erkenne, was mein Körper "JETZT" braucht. Ruhe oder Bewegung, Vitamine, optimale Nahrung. Vielleicht mehr Schlaf, oder Regelmässigkeit. Vor allem keinen Ärger, Stress Hektik, Sorgen, Angst, Probleme. Erlebe bewusst das Wohlgefühl, das meinen ganzen Körper erfüllt, wenn auch er im Ein-Klang ist mit dem Leben, und erfülle bewusst seine Bedürfnisse.

Mein Körper dankt es mir mit Vitalität und Lebensfreude, sodass ich eines Tages, nach einem langen und erfüllten Leben einen völlig gesunden Körper bewusst und freiwillig verlasse, weil meine Lebensabsicht erfüllt ist. Ich kann JEDERZEIT in diese wunderbare Erfahrung eintreten und ganz bewusst leben, in der "Weisheit des JETZT". Plötzlich ist das Leben ganz einfach und ich lebe in "Heiterer Gelassenheit" in der "Leichtigkeit des SEINS". Frage mich, warum ich mir diese wunderbare Erfahrung so lange vorenthalten habe und trete dankbar ein, in die "Weisheit des JETZT"!

In diesem Augenblick "JETZT" ist ALLES möglich. Eine Situation kann noch so schwierig, verfahren, aussichtslos sein, in diesem Augenblick "JETZT" können Sie ALLES ändern und nur "JETZT" können Sie Ihren Wunschtraum verwirklichen.

In diesem Augenblick "JETZT" können Sie sich erinnern, wer Sie WIRKLICH sind und ganz bewusst eintreten in Ihre natürliche Vollkommenheit Ihres WAHREN Wesens.

In diesem Augenblick "JETZT" erkennen Sie JEDEN Anderen wieder als ein als Mensch verkleideter Gott. Einen Gott KANN man nicht kritisieren, braucht man nicht zu ändern, er IST. Damit sind Sie ein idealer Partner und leben SOFORT in einer idealen Beziehung. Weder ärgern Sie sich, noch KANN man mit Ihnen streiten, weil Sie JEDEN so akzeptieren, wie er IST. In diesem Augenblick liegt das Leben vor Ihnen, wie ein aufgeschlagenes Buch und wartet auf IHRE "Eintragungen". Das Leben KANN Ihnen nichts verweigern, was Sie jetzt verursachen, aber diese Macht liegt NUR in diesem Augenblick "JETZT".

In diesem Augenblick "JETZT" erkenne ich das Leben als Spiel, in dem ich nur gewinnen kann und ich bin am Zug. Das Leben wartet NUR auf MEINE "Anweisungen". Die wichtigste "Anweisung" bin ich SELBST, ist mein SOSEIN. Der letzte Schritt auf dem Weg zu einem "Märchenhaften" Leben ist, zu leben als Meister. Das heisst, STÄNDIG "stimmig" zu sein, wirklich segens-reich zu leben und ein Segen zu sein für JEDEN, der das Glück hat Ihnen zu begegnen. Leben als Meister heisst vor allem, ein LIEBENDER zu sein, denn wir sind nicht hier, um geliebt zu werden, sondern um zu lieben. Fangen Sie "JETZT" an segensreich zu leben, als der, der Sie WIRKLICH sind, als MEISTER!!! UND IHR WAHRES LEBEN BEGINNT IN DIESEM AUGENBLICK "JETZT"!

Ais Kinder waren wir noch STÄNDIG im JETZT und diese Erfahrung war ganz selbstverständlich und natürlich. Irgendwann auf dem Weg zum Erwachsenen haben wir diese natürliche Erfahrung des JETZT verloren und "bedenken" unser Leben. Sobald wir aber denken, sind wir nicht mehr im JETZT, sondern "in Gedanken" und damit in der Vergangenheit und versäumen das JETZT. Das Leben aber findet NUR im JETZT statt und geschieht, während wir anderweitig beschäftigt sind. Wir sind nicht da, wo unser Leben stattfindet. Und da wir irgendwann gelernt haben, STÄNDIG zu denken, sind wir ständig "in Gedanken" und versäumen das JETZT.

Obwohl wir Schöpfer sind und das Leben frei gestalten könnten, liegt diese Macht NUR im JETZT. Ich KANN nicht vorhin leben oder nachher und so kann ich die Umstände auch nur im JETZT bestimmen. Erst wenn ich wieder im JETZT lebe, bin ich wieder in meiner natürlichen Vollmacht, zu schöpfen und die Zukunft zu bestimmen. Wir haben Rituale erfunden, um für ein paar Minuten wieder in das JETZT zu kommen, wie Meditation, Gebet usw. aber dann kehren wir wieder zurück ins Denken und leben wieder "in Gedanken", anstatt im JETZT, wo unser Leben stattfindet.

Der nächste Evolutionsschritt aber ist, mit dieser entwickelten Individualität bewusst in dieses natürliche EINE Bewusstsein zurückzukehren, und so wieder Zugang zu haben, zu ALLEN Informationen, auch denen, die noch kein Mensch zuvor gewusst hat. Durch unsere entwickelte Individualität haben wir nun die Fähigkeit frei zu entscheiden, was wir mit dieser Information machen. Ob wir sie zunächst für uns nutzen, was völlig in Ordnung ist, um sie dann bewusst im Sinne und zum Wohle des Ganzen einzusetzen.

Wir sind Götter, die auf die Spielebene schauen, auf ein Schachbrett und dort als Spieler in Erscheinung treten und Spielfiguren nach bestimmten Gesetzmässigkeiten bewegen und gewinnen oder verlieren, aber worauf es ankommt, ist das Spielen, nicht das Ergebnis. Wirklich zu spielen und das Spiel zu geniessen.

**Doch ich bleibe der Gott, der sein Spiel spielt.**

KURT TEPPERWEIN