

Ein Weihnachtsgeschenk

Weihnachten ist die dunkelste Zeit im Jahr

Wir ärgern uns nicht darüber. Machen uns keine Sorgen
Sondern zünden ein Licht an.

Wir machen das ganz selbstverständlich, wenn wir
in einen dunklen Raum kommen und bemerken gar nicht das Wunder.
Es ist unsere ganz private Sonnwendfeier.

Genau das sollten wir immer in unserm Leben machen.

Wenn etwas nicht so ist, wie es sein sollte, wir ändern es.
Das Leben erwartet von uns dass wir die Welt ein bisschen besser machen.,
als wir sie vorfinden, dass die Welt durch unsere Anwesenheit
ein bisschen besser wird.

Weihnachten machen wir Geschenke, warum nicht auch uns selbst.

Schenken wir uns doch Achtsamkeit.
Tun wir das was wir tun, ganz bewusst.

Beginnen wir mit dem Loslassen,
Lassen wir ganz bewusst los, was nicht mehr in unser Leben gehört.
Das ist das Ärgern, das nicht hilft,
aber alles nur noch ärger macht.

Oder sich Sorgen machen, das hilft keinem aber belastet nur.
Sorgen wir doch einfach dafür, dass wir uns keine Sorgen machen müssen.
Indem wir ändern, was nicht stimmt.
und helfen; wo Hilfe gebraucht wird.

Lassen wir einfach alles Unwesentliche und unvollkommen los.
Und wenn wir das letzte losgelassen haben, sind wir vollkommen.
Seien wir doch das Licht. das die Welt braucht,
helfen wir den Anderen das Licht in sich zu entzünden,
schenken wir uns doch BEWUSSTSEIN und erkennen
das ist unser WAHRES WESEN und leben BEWUSST
in der Wirklichkeit unseres WAHREN SEINS.

Und wenn wir uns als Auf- Gabe gelöst haben
Können wir den Blick heben und sehen was die Welt braucht.
Dazu sollten wir in der Wahrnehmung sein.

Besser wir sind STÄNDIG online, eins mit dem EINEN SEIN
Und lassen uns von der universellen Weisheit führen.
Und tun gleich das richtige.

Plötzlich ist das Leben ganz einfach
Das ganze Leben wird zu einem Geschenk und zur Freude
Und haben uns das schönste Weihnachtsgeschenk gemacht.
Wir sind bei uns SELBST angekommen.

Sind Sie bereit ? ich meine JETZT?
Komen Sie doch rein, die Tür ist offen, Sie sind willkommen

IHR KURT TEPPERWEIN