



Zeit ist ein Geschenk Optimales Zeitmanagement

Das Sprichwort sagt: «Zeit ist Geld». Aber Zeit ist sehr viel mehr, Zeit ist Leben und so ist Zeitmanagement in Wirklichkeit Lebensmanagement. Manche glauben, Zeit sei etwas, das ja ständig da sei. Viele klagen, dass schon wieder eine Stunde um sei, dabei beginnt ja sofort eine neue. Aber das ist nicht dasselbe, es ist nicht dieselbe Zeit. **Jede Zeit hat eine eigene Qualität, enthält eine besondere Chance und eine bestimmte Aufgabe.** Wird die nicht erkannt und genutzt, ist DIESE Zeit für immer vorbei. So ist JEDER Augenblick in Wirklichkeit einmalig, war noch nie und kommt nie mehr wieder. Es ist wichtig, dass uns diese «Einmaligkeit des Augenblicks» bewusst ist, damit wir erkennen, wie wichtig es ist, wirklich JEDEN Augenblick zu erfüllen.

Ein Augenblick ist auch nicht genau so lang, wie ein anderer. Manche Augenblicke scheinen ewig zu dauern, andere sind in einem Augenblick vorbei. Das ist abhängig von seiner Energiequalität und der enthaltenen Chance. Das spielt nicht nur im Leben eines jeden Menschen eine Rolle, es sollte auch im Betrieb erkannt und genutzt werden. Das Richtige zum falschen Zeitpunkt getan, KANN nicht optimal gelingen. Wird aber das Richtige zur rechten Zeit getan, «fügt» es sich wie von selbst optimal.

Zeitmanagement ist also sehr viel mehr, als in einer zur Verfügung stehenden Zeit möglichst viel zu schaffen. Das führt nur zu Hetze und Stress und nie zu einem optimalen Ergebnis. In der heutigen Zeit kann es wichtiger sein, sein Leben wieder zu «entschleunigen», um wieder im Einklang zu sein mit dem «Fluss des Lebens». Aber auch jeder Einzelne gibt seine Qualität in die Zeit, seine Kreativität, seine Geduld und Beharrlichkeit und im Idealfall seine Liebe. Das wiederum verändert die Qualität der Zeit.

Es geht also nicht darum, das abzuarbeiten, was der Terminkalender vorgibt, sondern die Zeit als Geschenk zu verstehen, als immer neues Geschenk mit immer neuen Möglichkeiten. Manchmal kann WARTEN mehr Geld, Energie und Zeit sparen, wenn wir auf den richtigen Zeitpunkt warten. Manche warten allerdings ein Leben lang auf den richtigen Zeitpunkt, ohne ihn zu erkennen, wenn er denn da ist. **So sollten wir uns täglich eine halbe Stunde Zeit nehmen, um auf unser Leben zu schauen, ob wir im Einklang mit der Zeit sind.** Wer keine Zeit dafür hat, sollte sich EINE STUNDE Zeit nehmen, denn dann ist es besonders wichtig. Unsere höchste Kreativität erleben wir in Entspannungsphasen. In der Anspannung können wir zielorientiert und konsequent sein, aber nicht mehr kreativ. **Ein Leistungsloch sollten wir als Hilferuf des Körpers und als Chance zur Regeneration erkennen** und es nicht mit Kaffee und einem Schokoriegel zustopfen, anstatt die Chance des Augenblicks zu erkennen, zur Entspannung. Vielleicht sogar zu einem Mittagsschlaf, der die zweite Tageshälfte noch kreativer werden lässt. **In 20 Jahren werden unsere Kinder den Kopf schütteln, wie wenig wir von der Qualität der Zeit wussten und sie so kaum genutzt haben.**

Kurt Tepperwein

