



## **DIE FASZINATION DES ALLTÄGLICHEN. DAS BESONDERE IM ALLTÄGLICHEN ENTDECKEN.**

Die Faszination des Alltäglichen  
Das besondere im Alltäglichen entdecken

Das Besondere im Leben ist das, was gerade geschieht. Ob es eine Tasse Kaffee ist, die Sie bewusst geniessen und dabei Zeitlosigkeit erleben, oder durch eine Tür gehen in ein Höheres Bewusstsein, oder in ein ganz Neues Leben. Einmal ganz bewusst zu spüren, dass Sie leben. Bewusst zu atmen, zu fühlen, oder ganz bewusst präsent zu sein.

Die Faszination des Alltäglichen  
Das besondere im Alltäglichen entdecken

Das Besondere im Leben ist das, was gerade geschieht. Ob es eine Tasse Kaffee ist, die Sie bewusst geniessen und dabei Zeitlosigkeit erleben, oder durch eine Tür gehen in ein Höheres Bewusstsein, oder in ein ganz Neues Leben. Einmal ganz bewusst zu spüren, dass Sie leben. Bewusst zu atmen, zu fühlen, oder ganz bewusst präsent zu sein.

Entdecken Sie die Freude an dem, was Sie gerade tun, ein Handwerk auszuüben, mit ein paar Handgriffen die Welt ein bisschen besser zu machen, als sie vorher war, oder als Sie sie vorgefunden haben. Wirklich ALLES als "Chance zum Bessern" zu erkennen und zu nutzen. Sich bewusst dem "Fluss des Lebens" anzu-vertrauen, ganz gleich, WAS gerade geschieht.

IN "Heiterer Gelassenheit" zu sein, unabhängig von den Umständen. Einfach nur bewusst präsent zu sein und einverstanden mit dem, was ist. Das heisst nicht, es so zu lassen, wenn es für Sie nicht stimmt, aber zunächst einmal im Einklang damit zu sein, dass es JETZT so ist.

Sich SELBST beim Leben zuschauen und bewusst erleben ICH BIN, ich war schon immer und werde immer sein, ich bin ewig. Machen Sie sich einmal bewusst, WAS Sie glücklich macht. Warum tun Sie das nicht öfter, oder gleich? Machen Sie aus Ihrem Leben ein Kunstwerk, das JEDEN Tag noch etwas vollkommener wird. Entdecken Sie das Besondere im JETZT, aber nichts ist so gut, dass es nicht noch besser sein konnte, also machen Sie es ideal.

Erleben Sie bewusst, wie Sie Ihr Bestes geben. Nicht versuchen, besser zu sein als Andere, nur ein bisschen besser als Sie Gestern waren und Morgen besser als Heute, Das Besondere daran ist, das BEWUSST zu erleben.

In JEDEM Augenblick bietet das Leben die Chance, einen Schritt, oder sogar einen Sprung in der eigenen Evolution zu tun, Sie müssen ihn nur erkennen und nutzen.

Nur in diesem Augenblick leben Sie. Sie können nicht vorher Leben oder nachher, sondern nur JETZT Wenn Sie nicht im jetzt sind, sondern in Gedanken, sind Sie nicht da wo das Leben ist, sondern nur in Gedanken.

In diesem Augenblick können Sie das ganze Leben ändern, indem Sie eine andere Ursache setzen Ganz gleich wie Ihre Situation gerade ist.

Wenn Sie diesen Augenblick JETZT wirklich erfüllen, haben Sie ein erfülltes Leben, indem Sie einen erfüllten Augenblick an den anderen reihen, zu einem erfüllten Leben.





Es ist ganz gleich, ob Sie in einer schwierigen oder sogar aussichtslosen Lage sind, das ist ohne jede Bedeutung, weil Sie ja in jedem Augenblick eine andere Ursache setzen können und schon ist das Schwierige Vergangenheit

Sie können IN JEDEM AUGENBLICK anfangen, Ihr Leben SELBST zu führen, denn Ihr Verstand schafft sich ein "ich-Leben" und dann ist es gar nicht wirklich IHR Leben.

Sie können sich JEDERZEIT ein ganz neues Selbstbild schaffen und allein das, ändert Ihr ganzes Leben.

Sie können IN JEDEM AUGENBLICK Ihre Aufmerksamkeit neu ausrichten und damit Ihre Schöpferkraft auf das richten, was sein soll.

Sie können Ihre Aufmerksamkeit auf die Chance / Aufgabe dieses Augenblicks richten und erkennen, dass das Leben Ihnen STÄNDIG neue Chancen bietet.

Sie können JEDERZEIT ALLES loslassen, was nicht mehr in Ihr Neues Leben gehört. Indem Sie alles Unwesentliche Loslassen „haben Sie unendlich Zeit für das wirklich wichtige im Leben und wenn Sie ALLES Unvollkommene losgelassen HABEN, SIND Sie vollkommen.

Sie können JEDERZEIT ein guter Freund und idealer Partner sein und sind damit "Magnetisch" für eine ideale Beziehung. und ein Segen sein, für JEDEN der das Glück hat, Ihnen zu begegnen.

Sie können JEDERZEIT "online" gehen und sich von der Weisheit führen lassen. Und sich auch gezielt, etwas "ein-fallen" lassen.

Sie können JEDERZEIT eintreten in Ihren vollkommen gesunden, WAHREN Körper und erleben Ihre natürliche Unsterblichkeit. Stellen Sie sich vor, Sie erleben bewusst das "Fest des Körper Verlassens" voller Freude und Dankbarkeit. Vorher tun Sie noch das, was Sie getan haben möchten, bevor Sie den Körper verlassen, am besten gleich.

Sie entdecken in JEDEM Augenblick das Besondere des "JETZT", sodass Sie am Ende sagen können. "Ich habe WIRKLICH gelebt". Leben Sie so, als sei dies Ihr letzter Tag und seien Sie allzeit bereit zu gehen, aber genießen Sie bis dahin JEDEN Augenblick dieses wunderbare Geschenk zu leben.

Leben ist das, was SIE daraus machen, also machen Sie etwas daraus. Ein erfülltes Leben besteht aus unzähligen erfüllten Augenblicken. Stellen Sie sich vor, die nächste Minute sei Ihr ganzes Leben und machen Sie des daraus, was Ihnen wirklich am Herzen liegt.

Gehen Sie bewusst den "Weg der Freude", nicht irgendwann, sondern JETZT. Dieser Augenblick JETZT ist das Einzige, was Sie haben, denn Sie KÖNNEN nicht "VORHIN" leben, oder "NACHHER", sondern NUR "JETZT". Wollen Sie sich später einmal daran erinnern, was Sie gern getan hätten, oder was Sie erlebt haben? Genau das sollten Sie JETZT tun. Das Leben wartet NUR auf IHRE "Anweisungen".

Sie können JEDERZEIT das "Tor des Himmels" öffnen und vom Halbirnigen zum Ganzhirnigen und Holistischen Denken kommen und mit dem nächsten Schritt gehen Sie in das UNIVERSELLE





**WAHRNEHMUNG.** Sie können **JEDERZEIT** zu sich **SELBST** "erwachen", "zu Bewusstsein" kommen und leben als "Beobachter" und schauen sich beim Leben zu.

Sie können von einem Augenblick zum anderen eintreten, in das faszinierende Abenteuer des Alltäglichen" und bewusst das "Spiel des Lebens" spielen.

Kausale Essenz Blogs  
[www.kausal-training.com](http://www.kausal-training.com)

Kurt Tepperwein

