



## **"VERGANGENHEITSLOS" LEBEN.**

Meine Vergangenheit hat mir geholfen der zu werden, der ich bin, aber sie ist vorbei und kommt nie mehr wieder. Ich lasse sie daher dankbar los und lebe ganz bewusst im HIER und JETZT.

Leben findet NUR JETZT statt. Ich kann weder "vorhin" leben, noch "nachher", nur "JETZT". Dieser Augenblick "JETZT" ist alles, was ich habe. Wenn ich nicht im "JETZT" lebe, bin ich nicht da, wo mein Leben statt-findet und ich versäume mein Leben.

Die meisten Menschen leben in der Erinnerung an die Vergangenheit, oder in der Sorge, um die Zukunft. Aber die Vergangenheit ist nur eine Erinnerung an ein früheres JETZT und die Zukunft ist nur eine Möglichkeit, findet vielleicht nie, oder ganz anders statt.

80% der Sorgen, die wir uns machen, treffen so nie ein, sind nur eine Vor-stellung. Aber 80% der Dinge, die sich in der Zukunft ereignen, habe ich nicht erwartet.

Also lassen Sie nicht nur die Vergangenheit los, sondern auch die Zukunft. Leben ist wirklich NUR "JETZT". Nur in diesem Augenblick leben Sie wirklich.

Indem Sie JEDEN Augenblick erfüllen, leben Sie ein erfülltes Leben. Es besteht nur aus einer unendlichen Reihe erfüllter Augenblicke. Und JEDER Augenblick ist eine "Chance zum Besseren", enthält ein besonderes Angebot des Lebens.

Auch JEDER Mensch, der Ihnen begegnet, hat ein Geschenk für Sie, aber Sie müssen es erkennen und annehmen. Indem Sie JEDEN Augenblick als Geschenk erkennen und erfüllen, lassen Sie sich von der "Weisheit des Augenblicks" führen. Sobald Sie einmal "nachdenken", sind Sie nicht mehr im "JETZT", nicht mehr dort, wo Ihr Leben stattfindet, sondern "in Gedanken".

Sobald Sie nachdenken, sind Sie im Verstand und damit im Ego, in der "Illusion des ich" und nicht mehr "bei Bewusstsein", nicht mehr der, der Sie WIRKLICH sind.

Sobald Sie im "JETZT" sind, verschwindet das Denken und wird vollkommen ersetzt, durch die Wahrnehmung dessen, was "IST". Und mit dem Denken verschwindet auch das "ich", dass es ohnehin nie gegeben hat, das aber meinte, alles regeln zu müssen, ohne es zu können.

Worüber sollten Sie auch nachdenken, Sie erleben ja "Life" was geschieht, wenn Sie bewusst im HIER und JETZT leben.

Die Zukunft bestimmt scheinbar einen großen Teil unseres Lebens. Wenn Sie Gäste erwarten, müssen Sie vorher einkaufen. Wenn Sie im Alter nicht in Armut leben wollen, müssen Sie JETZT vorsorgen.

Aber ALLES, was für die Zukunft zu tun ist, ist "JETZT" zu tun, also lassen Sie sich ganz auf dieses wunderbare "JETZT" ein, das faszinierende Abenteuer, im "JETZT" zu leben und sich von der "Weisheit des Augenblicks" führen zu lassen. Plötzlich ist Leben ganz einfach, Sie erfüllen NUR diesen Augenblick "JETZT". Das ist alles, was erforderlich ist, um ein wirklich erfülltes Leben zu leben.

Im "JETZT" gibt es keine Probleme, keinen Mangel, kein Leid, denn das braucht ein "ich", um es zu erleben. Im "JETZT" gibt es aber kein "ich", die "Illusion des ich" KANN nicht bestehen, in der "Wirklichkeit des JETZT" Und ohne "ich" ist alles ganz einfach, ein Leben in der "Leichtigkeit des SEINS" beginnt, und Sie gehen in "Heiterer Gelassenheit" durch Ihr Leben, von "JETZT" zu "JETZT".

Sie leben nicht nur "Vergangen-heitslos", sondern auch "ich-los" und ohne Zukunftssorgen und fragen sich, warum Sie sich das so lange vorenthalten haben.

Leben kann so einfach sein und Sie leben so, wie Sie von der Schöpfung "gemeint" sind. Sie können JEDERZEIT eintreten in dieses faszinierende "Abenteuer Leben".

Kausale Blogs

Kurt Tepperwein

[www.kausal-training.com](http://www.kausal-training.com)

