



## DER WEG ZU VOLLKOMMENER GESUNDHEIT.

Entscheidend ist, WER Ihren Körper bewohnt, ein "ich", oder "ERWACHTES BEWUSSTSEIN". Ein "ich" ist von seinem Wesen her unvollkommen und dann KANN der Körper nicht vollkommen gesund sein. Erwachtes Bewusstsein aber kann STÄNDIG "online" sein und sich von der "UNIVERSELLEN WEISHEIT" führen lassen und alles tun, damit der Körper gesund bleibt.

Es beginnt damit, ALLE krank machenden Energien loszulassen, wie das Ärgern, Stress, sich Sorgen MACHEN, Streit, negatives Denken usw. ALLES, was Ihre Gesundheit belastet und Ihr Leben verkürzt. Dann das Richtige durch "Die Macht der Wiederholung" zur Gewohnheit machen, wirkliche "Lebensmittel" . MÄSSIG essen und vor allem gründlich KAUEN, genug Trinken und regelmäßige altersgerechte Bewegung und dabei das "Fitnessstudio Treppenhaus" nutzen.

NUR NOCH "Gesegnetes" essen und trinken und BEWUSST leben in Ihrem vollkommen gesunden, ewig jungen WAHREN KÖRPER, der Sie durch alle Inkarnationen begleitet. Machen Sie sich bewusst, dass Sie ja ohnehin STÄNDIG in diesem Körper leben. Atmen, reden, fühlen und handeln Sie ALS dieser vollkommene Körper. Atmen Sie BEWUSST Licht und werden Sie so MIT JEDEM ATEMZUG immer "Licht-voller".

Leben Sie als idealer Partner in einer harmonischen, erfüllenden Beziehung und folgen Sie Ihrer WAHREN BERUFUNG. Leben Sie bewusst als "UNSTERBLICHER", der Sie ja sind. Schauen Sie Ihrem Körper STÄNDIG als "bewusster Beobachter" beim Leben zu und beenden Sie so SOFORT und ZUVERLÄSSIG die Identifikation mit der "Illusion des ich" und kommen dabei ganz von selbst vom Denken zur Wahrnehmung.

Seien Sie möglichst STÄNDIG "online" and lassen Sie sich von der "UNIVERSELLEN WEISHEIT" führen und treffen NUR NOCH RICHTIGE ENTSCHEIDUNGEN. Leben und handeln Sie STÄNDIG aus dem "Master-Mind".

Sie kommen so vom begrenzten und begrenzenden Intellekt des Verstandes zur unbegrenzten Intelligenz des "ERWACHEN BEWUSSTSEINS" und treten damit bewusst ein in das "faszinierende Abenteuer Ihres WAHREN LEBENS".

Leben Sie STÄNDIG in "Heiterer Gelassenheit", unabhängig von den Umständen Lassen Sie nicht mehr Ihre Laune von den Umständen bestimmen. Treten Sie BEWUSST ein in die eigene, natürliche Vollkommenheit, indem Sie ALLES, was immer Sie gerade tun, so vollkommen wie möglich tun und erleben Sie, wie allein dadurch Ihr ganzes Leben immer vollkommener wird.

Ihr Körper dankt es Ihnen durch vollkommene Gesundheit. Damit füllen Sie auch STÄNDIG Ihr "Lebenserwartungs-Konto" wieder auf und gehen bewusst den "Weg der Freude". Machen Sie regelmässig mehrmals täglich einen "Miniurlaub Innehalten" und lernen Sie, MIT DER SEELE ZU BAUMELN.

Vollkommene Gesundheit ist Ihr normaler Zustand, wenn Sie sie nicht durch nicht lebensgerechtes Verhalten stören und Ihr Leben unnötig verkürzen. Wenn wir geboren werden, haben wir auf unserem Lebenskonto ein Guthaben von etwa 120 Jahren, von dem wir STÄNDIG durch Unachtsamkeit abbuchen. Wir können aber auch jederzeit wieder etwas "einzahlen" durch unser lebensgerechtes Verhalten und Leben in einer STÄNDIGEN "Inneren Freude" und Dankbarkeit.

Es ist der Sieg des Bewusstseins über die Zeit und Ihr "ERWACHTES BEWUSSTSEIN" ist Ihr "INNERER JUNGBRUNNEN".

Krankheit als Lehrer wird dann nicht mehr gebraucht. Machen Sie sich bewusst, Ihr Körper KANN von sich aus nicht krank werden, er ist nur die Projektionsfläche Ihres Bewusstseins. Worum es geht, zur "HEILENDEN EINSICHT" zu kommen, alles andere macht die Natur. Ein "ERWACHTES BEWUSSTSEIN" KANN weder krank werden, noch wird es MIT DER ZEIT älter oder stirbt, es ist ewiges SEIN. Das wunderbare Ergebnis zeigt sich schon nach wenigen Tagen, Es ist die Trans-formation in Ihr WAHRES SEIN und Sie leben so, wie Sie von der Schöpfung "gemeint" sind und verlassen irgendwann einen vollkommen gesunden Körper, weil Ihre Aufgabe erfüllt ist.

Kurt Tepperwein  
Essenz Blogs  
[www.kausal-training.com](http://www.kausal-training.com)

