



Das Ende des Leidens

Niemand hat die Macht sie leiden zu lassen,
Ganz gleich was der andere macht, wir leiden nur an unserm Urteil, dem „nicht einverstanden sein“.

Das zeigt uns auch die Weisheit der Sprache, wenn wir sagen, ich habe mich über Jemand geärgert.
Der andere kann das gar nicht, er kann etwas tun und ich entscheide, ob es mir gefällt, mir egal ist oder ich mich ärgere. Ich ärgere mich nicht mehr, sondern finde einen weisen Umgang mit der ärgerlichen Situation, indem ich die Situation ändere, also das NOT -wendige tue.
Ich mache mir keine Sorgen mehr über die Zukunft, sondern verursache die richtige durch mein SO SEIN.

Ich beende jeden Liebeskummer, durch Erkenntnis, wenn der andere zu mir gehört, kommen wir auch zusammen und wenn er nicht zu mir gehört, will ich ihn gar nicht mehr, kann ihn aber trotzdem lieben
es ist nie die Liebe den Kummer macht, denn der andere kann mich ja nicht hindern ihn zu lieben, Kummer macht, weil ich ihn haben will. Oft ist es die Strafe, dass ich ihn bekomme und muss, erkennen, wir passen gar nicht zusammen, es ist der Falsche, aber ich wollte ihn unbedingt haben.

Auch wenn ein geliebter Mensch mich verlässt oder stirbt, kann ich leiden oder ich bin dankbar für die gemeinsame Zeit des Miteinanders.

Wenn ich darunter leide, dass ich zu wenig Geld, Erfolg oder Glück habe, habe ich es noch nicht verursacht, sonst wäre es ja da. also setze ich die Ursache und bekomme es,
ich werde durch lebenslanges Lernen zum Experten und habe dadurch mehr Erfolg und mehr Geld.

Falls ich allein und einsam bin, hat das einen Grund. Ich erkenne und ändere ihn, werde ein guter Freund und ein idealer Partner und bin magnetisch für den richtigen.

Wenn ich leide, weil ich krank bin und Schmerzen habe, verstehe und befolge ich die Botschaft, denn jede Krankheit ist immer eine Botschaft, dass ein Schritt erforderlich ist. Ich verstehe und befolge die Botschaft und tue das Not - wendige und die Krankheit und der Schmerz verschwinden von selbst.
Es liegt wieder an mir mich zu beklagen oder etwas zu ändern.
Ganz gleich worunter ich leide, es ist immer nur mein nicht einverstanden sein, mit dem was ist.
Und sie sind der Einzige, der das jederzeit ändern kann.

Worauf warten Sie? Verzaubern sie ihr ganzes Leben, indem sie das Not - wendige tun,
Also nicht leiden und warten, sondern starten.
Das Leben wartet nur auf ihre Anweisungen und alle ist möglich.
Sie brauchen nicht wissen was Morgen ist, Leben ist nur JETZT und wenn das JETZT stimmt, stimmt auch das Morgen. Um die Zukunft zu meistern, müssen sie JETZT das richtige tun und jederzeit ist alles möglich
Es gibt keine Hindernisse, nur Auf - Gaben. Geht nicht gibts nicht.
Es gibt auch keine Fehler. Ein Fehler zeigt nur das etwas fehlt, es ist ein Freund und Helfer auf dem Weg zum Erfolg. Versuchen sie nicht zu sein, wie die anderen, seien sie SIE SELBST, echt, ehrlich authentisch.
Andere gibt es schon genug

Kurt Tepperwein
Kausale Essenz Blogs
www.kausal-training.com

