



## **Die optimale Grundhaltung im Leben. Leben in einer ständigen inneren Freude**

Das ganze Leben ist ein Spiel, es geht nichts um gewinnen, es geht nur darum, zu spielen + das Spiel zu genießen. Das Spiel des Lebens wird nur gespielt, um es zu erleben und zu lernen, wirklich ALLES zu genießen auch und ganz besonders das Unangenehme.

Schwierigkeiten. in heiterer Gelassenheit genießen. Das Ärgern verlernen, nie mehr in Stress geraten. Nie mehr arbeiten und bezahlter Urlaub für immer. Heitere Gelassenheit in JEDEM Augenblick in der sich jede mögliche Disharmonie SOFORT wieder auflöst.

Alle Menschen in ihrem Sosein lieben von allem aber sich SELBST bedingungslos annehmen, achten und lieben. So leben, dass ich in jedem Augenblick Achtung vor mir selbst habe und mich in mir Selbst wohlfühle. Erkennen, ich habe keine schlechten oder guten Eigenschaften. Von meinem Wahren Wesen her bin ich eigenschaftsloses Sein.

Den Schritt vom Opfer zum bewussten Schöpfer ALLER Umstände. Die volle Verantwortung für alles übernehmen.

Ich wähle die Eigenschaften und Umstände, die am besten sind, um meine Lebensabsicht zu verwirklichen. denn ich bin hier, um eine bestimmte Erfahrung zu machen.

Das Wissen um männliche und weibliche Kommunikation um die vielen unnötigen Missverständnisse zu vermeiden, damit überhaupt Kommunikation möglich ist, dass ich den Anderen wirklich erreiche und tief innen berühre.

Eine glückliche Beziehung ist ein wesentlicher Faktor für Gesundheit und ein langes Leben.

Wahres Selbst-Identifikation. Ich bin nicht dies oder dass, so oder so - ICH BIN.

ICH BIN ewig, vollkommen, reine Existenz. Ich bin bewusst eingetreten in die Vollkommenheit der Unvollkommenheit, denn nur in der Unvollkommenheit gibt es verschiedene Möglichkeiten in der Vollkommenheit gibt es nur SEIN.

Die "Kunst des Genießens" lernen für ein erfülltes Leben. Die Schönheit des eigenen Handelns entdecken und erleben.

Den Augenblick wirklich erfüllen. Ein erfülltes Leben besteht aus vielen erfüllten Augenblicken. Mein Atem fließt ruhig, gleichmäßig und tief.

Meine Bewegungen sind harmonisch und leicht. Das Leben meistert man spielend, oder überhaupt nicht. Die Erwartung, dass in JEDEM Augenblick etwas ganz Besonderes passieren kann.

Die "Erwartung der Besonderen" Fähigkeit, aus einem ganz normalen Alltag etwas ganz Besonderes zu machen.

Erkennen, es gibt keine aussichtslosen Situationen. Es gibt IMMER einen Weg - es geht immer weiter. Dieser Glaube erschafft dann den Weg, denn einem JEDEN geschieht nach seinem Glauben.

Nicht nur existieren und funktionieren, sondern wirklich leben.

Was bedeutet das für mich in DIESEM Augenblick. Was muss jetztgeschehen, damit ich am Ende sagen kann:

Ich habe wirklich gelebt?

Alles Unwesentliche weglassen, dann habe ich unendlich Zeit für das wesentliche, sodass ich am Ende sagen kann, ich habe wirklich gelebt

Kurt Tepperwein  
Kausale Essenz Blogs  
[www.kausal-training.com](http://www.kausal-training.com)

