



### **In den Leerlauf schalten**

immer wenn gerade Leistung nicht gebraucht wird.

Das können wir von unserm Auto lernen, bei jedem Halt geht es sofort in den Leerlauf und ist damit optimal bereit für volle Leistung, sobald diese gebraucht wird.

Für Sie bedeutet das, dass Sie hunderte von Mini-Erholungsphasen im Laufe des Tages haben.

Ich nenne es „MINI-Urlaub“ innehalten.

Dann steht ständig die volle Leistung zur Verfügung, sobald sie gebraucht wird und Sie bleiben viel länger frisch und Ihr TUN macht viel mehr Freude.

Durch die Macht der Wiederholung machen Sie sich das zur Gewohnheit und Stress kommt in ihrem Leben nicht mehr vor.

Damit werden eventuelle Verhinderungs-Programme im Unterbewusstsein gelöscht und mit dem neuen Programm MINI-Urlaub überschrieben und Sie machen es von da an nur noch so.

Irgendwann fragen Sie sich, warum Sie das nicht immer schon so gemacht haben, wo es doch so segensreich wirkt.

Wenn Sie bereit sind, können Sie noch einen Schritt weiter gehen und gehen nicht nur in den Leerlauf sondern sind in diesen Pausen bewusst wieder EINS mit dem Allerhöchsten, dem Ursprung, der Quelle und erleben das ist Ihr wahrer Zustand.

Sie erkennen so, was jetzt zu tun ist, wie Sie es am besten machen und vor allen Dingen wie es ausgeht, bevor Sie beginnen und tun gleich das Richtige.

Damit wird Krankheit als Lehrer nicht mehr gebraucht und verschwindet aus Ihrem Leben.

Aber auch Ängste, Sorgen und Schwierigkeiten sind nur noch eine ferne Erinnerung.

Die ganzen menschlichen Probleme sind Vergangenheit, weil Sie im MASTER MIND leben und handeln.

Sie treten damit ein in ein ganz neues Leben, in das faszinierende Abenteuer Ihres wahren Lebens.

Und wenn Sie wollen, beginnt dieses märchenhafte neue Leben in diesem Augenblick JETZT mit dem ersten Schritt immer, wenn sie in den Leerlauf schalten.

Kurt Tepperwein  
Kausale Essenz Blogs  
[www.kausal-training.com](http://www.kausal-training.com)

