



LEBEN SIE, ALS GÄBE ES KEIN "MORGEN".

Die meisten Menschen leben in der Vergangenheit, oder in der Zukunft und versäumen so das "JETZT". Aber Leben findet NUR "JETZT" statt. Sie können weder „vorhin“ noch "nachher" leben, sondern NUR "JETZT" und NUR im "JETZT" können Sie Ihr Leben bestimmen.

Leben Sie wie "Alice im Wunderland" und in der "Faszination des Augen-blicks". Das "JETZT" ist alles, was Sie haben, aber in diesem "JETZT" ist auch ALLES möglich. Entscheiden Sie sich WIRKLICH zu leben. Haben Sie heute schon gelebt? Haben Sie überhaupt schon einmal WIRKLICH gelebt?

Können Sie FÜHLEN, was WAHRES Leben heißt? Treten Sie jetzt ganz bewusst ein in das WAHRE Leben und leben Sie so, wie Sie von der Schöpfung gemeint sind.

Treten Sie ganz bewusst ein in Ihre natürliche Vollkommenheit, indem Sie einfach ALLES, was Sie gerade tun, so vollkommen tun, wie möglich. Machen Sie aus Ihrem Leben ein Kunstwerk und einen vollkommenen Ausdruck der Vollkommenheit des SEINS. Es genügt nicht, nur zu existieren und zu funktionieren, nicht nur "da" zu sein, sondern WIRKLICH zu leben.

Machen Sie sich einmal bewusst, was das für es SIE bedeutet, und verwirklichen Sie das "innewohnende Ideal" Ihres Lebens.

Fangen Sie gleich an, wirklich "Märchenhaft" zu leben and das Leben, jeden Augenblick zu "zelebrieren". Gehen Sie in "Heiterer Gelassenheit" durch Ihr Leben und leben Sie STÄNDIG in der "Leichtigkeit des SEINS".

Probleme sind nur noch interessante Aufgaben in der Faszination des Alltäglichen.

Genießen Sie bewusst das "Privileg zu leben". Das Leben ist ein faszinierendes Abenteuer und Sie sind dabei. Dabei KANN Ihnen nichts passieren, denn Sie sind unsterblich. Sie müssen auch nicht mehr an sich "arbeiten", ein besserer Mensch werden and "vorwärts" kommen, Sie sind am Ziel, Sie SIND das Ziel and sind von Ihrem Wahren Wesen her vollkommen.

Schauen Sie auf das "JETZT" und machen Sie sich bewusst, womit dieser Augenblick erfüllt werden will.

Welche Chancen und Möglichkeiten er bietet, aber auch, womit SIE Ihn erfüllen möchten.

Worauf möchten Sie am Ende zurück-blicken, das sollten Sie "JETZT" verwirklichen. Gehen Sie bewusst den "Weg der Freude" and lassen Sie ALLES los, was Ihr Leben nicht wirklich bereichert. Leben ist ein Fluss und STÄNDIGE Veränderung.

Stellen Sie sich vor, der heutige Tag sei Ihr ganzes Leben. Was müsste heuet noch "geschehen"? Welche Erfahrungen möchten Sie noch machen, was wollen Sie noch erleben?

Das Leben wartet NUR auf IHRE "Anweisungen" und ALLES ist möglich. Nehmen Sie sich Zeit, wieder zu träumen. Machen Sie sich Ihren Wunschtraum bewusst und fangen Sie GLEICH an, ihn zu verwirklichen.

Lernen Sie sich wieder ohne besonderen Grund zu freuen, denn allein zu leben ist Grund genug, sich zu freuen.

Sie können sich aber auch absichtlich eine Freude machen, indem Sie sich Zeit nehmen, für ein gutes Buch, für Musik, ein Bad, oder indem Sie gemütlich Essen gehen, vielleicht mit Freunden, oder indem Sie einem Anderen eine Freude machen. Sie konnten aber auch Ihre Aufmerksamkeit darauf richten, welche Freude Ihnen das Leben gerade macht und erkennen, dass JEDER Augenblick ein Geschenk ist and ein Grund zur Freude.

Lernen Sie auch, sich an etwas "Unerfreulichem" zu erfreuen, ja einfach an ALLEM, was gerade "geschieht".

An Ihrem Partner, Ihrer Gesundheit, Ihrer Tätigkeit, an dem "Geschenk zu leben"

Genießen Sie das Leben wie Musik, ganz gleich, WAS gerade geschieht. Letztlich können Sie sich sogar über Ihre Freude freuen und so wird die Freude zu einem STÄNDIGEN Begleiter.

Genießen Sie bewusst diesen Augenblick "JETZT" und leben Sie so, dass Sie am Ende sagen können, "Ich habe WIRKLICH gelebt"!

Kausal Essenz Blogs

Kurt Tepperwein

www.kausal-training.com

