



DER WEG DER SPIELERISCHEN LEICHTIGKEIT

Als Kind waren Sie ständig in der Leichtigkeit, präsent und ganz im HIER und JETZT. Mit der Zeit aber hat der Verstand mehr und mehr die Kontrolle übernommen und damit das „ich“ und die spielerische Leichtigkeit ging mehr und mehr verloren und wir hatten das Gefühl, das Leben IST nun mal nicht so einfach, es kommt nun mal nicht immer so wie man es gerne hätte und man KANN nun mal nicht alles haben im Leben. Und weil wir davon überzeugt waren, erlebten wir es dann auch so. Es war uns nicht bewusst, dass unser Glaube genau das verursacht hat.

Der Verstand ist ein wunderbarer Diener, aber ein miserabler Herr, wenn Sie ihm überlassen, Ihr Leben zu bestimmen, ist es gar nicht mehr IHR Leben, Ihr Gefühl zeigt es Ihnen deutlich, indem sie sich unwohl fühlen. Sie haben aber in JEDEM AUGENBLICK die Macht ALLES zu ändern. Der Verstand ist nicht im JETZT, sondern in der Vergangenheit oder in der Zukunft. Ändern können Sie aber ALLES nur im JETZT.

Solange Sie im „Verstand sind“, KÖNNEN Sie nicht in der Leichtigkeit sein.

Der Verbindungsstecker zur Leichtigkeit ist das Herz. Öffnen Sie Ihr Herz ganz bewusst für die LEICHTIGKEIT und FREUDE.

Verbinden Sie sich in der Vorstellung mit einer Situation oder einem Menschen, dass Ihr Herz weit werden lässt, wo Sie richtig mit der Seele baumeln können. Der Auslöser wird bei jedem anders aussehen aber das Ereignis ist immer das Gleiche, Sie sind SOFORT wieder in der Leichtigkeit.

Das funktioniert bei jedem, weil Sie mit der vorgestellten Situation gleich schwingen.

Dadurch dass sich Ihr Herz leicht und frei fühlt, hat sich Ihr Möglichkeitsraum erweitert, weil kein Hindernis mehr da ist, und plötzlich ist ALLES möglich.

In diesem Zustand der Leichtigkeit setzen Sie von nun an Impulse in Ihre Zukunft und erreichen, was immer Sie so verursachen.

Fragen Sie Ihr Herz jeden Morgen wie könnte dieser Tag optimal verlaufen?

Oder besser wie würde es sich anfühlen, wenn dieser Tag heute optimal verlaufen würde.

Achten Sie immer auf den Kompass Ihrer Gefühle und wählen Sie das, was JETZT für Sie stimmt.

Gefühle sind die transformierende Kraft.

Wenn Sie fragen, wie würde es sich ANFÜHLEN, wenn dieser Tag heute optimal verlaufen würde, schafft der Verstand keinen Widerstand und Sie können ganz leicht in dieses Gefühl gehen, damit wird die Kraft der Verwirklichung in Tätigkeit gesetzt.

Sobald Sie von diesem Gefühl erfüllt sind, nehmen Sie das erwünschte Ergebnis „geistig in Besitz“, indem Sie sich in der Erfüllung erleben, im „erfolgten Erfolg“ und sich mit dem Gefühl der DANKBARKEIT und FREUDE erfüllen, es erreicht zu haben, am Ziel zu SEIN.

Dann lassen Sie einfach los und erleben, dass es geschehen ist. Bleiben Sie immer in der Leichtigkeit, denn das Leben meistert man spielend oder überhaupt nicht.

Diese wunderbare Verwandlung braucht nur ein paar Minuten am Tag, ein Versagen ist nicht möglich, weil JEDE Ursache eine entsprechende Ursache manifestiert.

Geben Sie niemals auf, schon der nächste Augenblick kann schon eine Chance zum Besseren sein.

„Übung macht dem MEISTER“.

Kausale Essenz Blogs

Kurt Tepperwein

www.kausal-training.com

