



WER BIN ICH WIRKLICH?

Ich mache mir bewusst:

Ich bin nicht mein Körper, mein Verstand, Persönlichkeit, ich habe einen Körper, einen Verstand, eine Persönlichkeit.

Ich bin der Besitzer, der Benutzer.

Mein Körper und Verstand ist mein Erfahrungsinstrument, ich aber bin der ERFAHRENDE.

Ich bin der, der sich vor langer Zeit entschieden hat, die Schule des Lebens zu besuchen, um hier bestimmte Erfahrungen zu machen.

Da gab es meinen Körper, Verstand noch gar nicht.

Ich bin reine Energie, Bewusstsein, ewiges SEIN. Ich trage hier nur ein Erdenkleid, eine Schul-Uniform, ich aber bin der Träger und sollte mich nicht mit meiner Kleidung identifizieren.

Als der, der ich wirklich bin, als Bewusstsein, schaue ich meinem Körper einmal beim Leben zu und erlebe mich als bewusster Beobachter.

Damit komme ich ganz von selbst vom Denken zur Wahrnehmung, denn als Beobachter nehme ich wahr, was gerade geschieht.

Damit habe ich sofort und zuverlässig die Identifikation mit der Illusion des ICHS gelöst, denn was ich beobachte, das kann ich ja nicht sein und bin in der Wahrnehmung.

Der Verstand kann sich irren, aber die Wahrnehmung ist fehlerfrei, zeigt zuverlässig was ist.

Doch jeder Gedanke bringt mich sofort wieder in den Verstand und damit ins „ich“ und beendet die Wahrnehmung.

Doch mit einem Schritt bin ich wieder in dem Beobachter und damit in der Wahrnehmung.

Damit bin ich in der Wirklichkeit meines wahren SEINS angekommen und erlebe mich als ERWACHTES Bewusstsein.

Damit ziehe ich nur noch die Menschen, Dinge, Ereignisse, Situationen, und Umstände in mein Leben die meinem erwachten Bewusstsein entsprechen und trete ein, in das faszinierende Abenteuer meines wahren Lebens, das gerade begonnen hat.

Damit bin ich mein eigener Lehrer und Meister.

Und ich muss gar nichts ändern, denn das alles bin ich ja bereits, ich brauche mich nur wieder daran zu erinnern.

Und bewusst leben, als der ich WIRKLICH BIN.

Kausale Essenz Blogs
Kurt Tepperwein
www.kausal-training.com

